

# SÉNIORS AGENDA

SUR TERRES  
DE MONTAIGU

---

Avril à  
juillet  
2022



TERRES DE  
MONTAIGU





**Dans cette 8e édition du Séniors Agenda, Terres de Montaignu vous propose de retrouver différentes activités organisées sur le territoire et ouvertes à tous.**

Au programme d'avril à juillet 2022 : des séances cinéma, des loisirs, des séances d'activités physiques avec notamment de la marche nordique pour profiter des beaux jours. De nombreux ateliers ont également lieu pour stimuler la mémoire, et une conférence est organisée le 23 mai pour prévenir sur l'AVC. Vous pourrez retrouver aussi des groupes de paroles pour les proches et aidants des personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou de la maladie de Parkinson.

**Nous vous souhaitons à toutes et tous,  
un beau printemps et bel été.**

**Bonne lecture et prenez soin de vous !**



**Antoine CHÉREAU**

Président de Terres de Montaignu,  
Communauté d'agglomération



**Claude DURAND**

Vice-Président de Terres de Montaignu,  
Communauté d'agglomération  
Président de la Commission Santé,  
Affaires sociales et Grand Âge  
Maire de La Bernardière



# AVRIL

**MAR.**  
**05**  
**AVRIL**

## **SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

De 14h30 à 15h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos [page 5](#)

---

**JEU.**  
**07**  
**AVRIL**

## **DICTÉE POUR TOUS**

De 10h15 à 12h15  
Salle de la Clairière  
à L'Herbergement

Organisé par la Mairie  
de L'Herbergement.  
Plaisir d'écrire un texte  
d'auteur sous la dictée  
et réaliser quelques  
exercices.

Gratuit  
Sans réservation

---

**VEN.**  
**08**  
**AVRIL**

## **APÉRO-CONFÉRENCE AVEC JULIE MAQUET**

À 19h00  
Site Saint-Sauveur -  
Rocheservière

En suivant la formule des  
apéro-conférences,  
une approche décalée  
et décontractée de l'histoire  
de l'art, Julie Maquet, artiste  
en résidence, propose  
une découverte  
de son travail.  
Gratuit

---

**LUN.**  
**11**  
**AVRIL**

## **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30  
Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Inscription (8 jours avant) /  
Renseignements au  
02 51 43 71 05 ou [france-  
alzheimer-vendee@orange.fr](mailto:france-alzheimer-vendee@orange.fr)  
Gratuit

---

**MAR.**  
**12**  
**AVRIL**

## **ATELIER EN FAMILLE AVEC JULIE MAQUET**

De 15h00 à 17h00  
À partir de 7 ans  
Site Saint-Sauveur -  
Rocheservière

Julie Maquet propose  
une initiation à sa pratique  
artistique pour les enfants  
accompagnés de leurs  
parents ou grands-parents.  
2,50€ par participant /  
sur inscription  
Renseignements et inscription  
auprès du Site Saint-Sauveur  
au 02 51 48 23 56 ou [contact@  
sitesaintsauveur.fr](mailto:contact@sitesaintsauveur.fr)

---



RETROUVEZ  
TOUTES LES  
DATES DANS  
L'AGENDA !

LIGUE CONTRE LE CANCER

## MARCHONS !

**Des activités sportives sont organisées par la Ligue contre le Cancer.**

### SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**5 avril**

Des enchaînements d'exercices qui vont permettre de renforcer les muscles du corps pour une plus grande autonomie.

### MARCHE NORDIQUE

**26 avril**

**3, 10, 17, 24 et 31 mai**

**7 et 14 juin**

Marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques favorisant le développement musculaire des parties supérieures du corps. Les abdominaux, les bras, les pectoraux, les épaules, le cou, les fessiers, les cuisses et les mollets sont sollicités.

### ATELIERS GRATUITS

Réservés aux personnes touchées par un cancer, ainsi qu'à leurs aidants.

---

### RÉSERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Auprès de Valérie au 06 61 10 44 49

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

02 51 44 63 28 - [cd85@ligue-cancer.net](mailto:cd85@ligue-cancer.net)





# AVRIL

**JEU.**  
**14**  
**AVRIL**

## CAFÉ MÉMOIRE

De 14h30 à 16h30  
Restaurant Patati Patata,  
ZAE de Bellevue –  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Inscription / Renseignements  
au 02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr  
Gratuit (hors consommation)

**JEU.**  
**21**  
**AVRIL**

## ATELIER EN FAMILLE AVEC JULIE MAQUET

De 15h00 à 17h00  
À partir de 7 ans  
Site Saint-Sauveur -  
Rocheservière

Julie Maquet propose une  
initiation à sa pratique  
artistique pour les enfants  
accompagnés de leurs parents  
ou grands-parents.  
2,50€ par participant,  
sur inscription  
Renseignements et inscription  
auprès du Site Saint Sauveur  
au 02 51 48 23 56 ou contact@  
sitesaintsauveur.fr

**DIM.**  
**24**  
**AVRIL**

## OUVERTURE DE L'ATELIER DE JULIE MAQUET

De 14h00 à 18h00  
Site Saint-Sauveur -  
Rocheservière

Julie Maquet développe  
principalement un travail  
de dessin, de volume et  
d'installation, qui consiste à  
déplacer de manière poétique  
le sens et la fonction d'objets  
communs.  
Entrée libre et gratuite

**MAR.**  
**26**  
**AVRIL**

## MARCHE NORDIQUE

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

**JEU.**  
**28**  
**AVRIL**

## BISTROT MEMOIRE

De 15h30 à 17h00  
Bar les amis  
(1 rue du commerce),  
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots  
Mémoires Philbertins  
Plus de renseignements  
au 06 59 08 84 43 ou par mail  
bmphilbertins@gmail.com

**JEU.**  
**28**  
**AVRIL**

## CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h00  
Restaurant Patati Patata,  
ZAE de Bellevue,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisées par Manuella  
REMAUD et Chantal ELUERE  
Diététiciennes nutritionnistes  
Tarif : 15 € par personne  
avec une boisson et  
une collation comprise.  
Inscriptions et réservations :  
06 71 26 34 84

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien  
préalable au don



Prélèvement  
7 à 10 min.



Pause A+

**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.

## ZOOM SUR LE DON DU SANG

En France, 10 000 dons de sang par jour sont nécessaires pour assurer les besoins. **On ignore souvent qu'il est possible d'être donneur jusqu'à la veille de ses 71 ans !**

### EN PRATIQUE

Prendre rendez-vous pour un don, c'est simple et rapide : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

**LE 14 JUIN  
2022, C'EST  
LA JOURNÉE  
MONDIALE  
DES DONNEURS  
DE SANG**

### AGENDA DES PROCHAINES COLLECTES SUR TERRES DE MONTAIGU

#### Mardi 5 avril

Salle Bouton d'Art,  
Rocheservière  
De 15h30 à 19h30

#### Mardi 24 mai

Salle Magnolia,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)  
De 15h30 à 19h30

#### Lundi 27 juin

Salle polyvalente,  
Montréverd (Mormaison)  
De 15h30 à 19h30

#### Vendredi 22 avril

Salle polyvalente,  
La Boissière-de-Montaigu  
De 15h30 à 19h30

#### Lundi 20 juin

Salle polyvalente,  
Treize-Septiers  
De 15h30 à 19h30

#### Vendredi 22 juillet

Salle La Doline,  
La Bernardière  
De 15h30 à 19h30

### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

ASSOCIATION DON DU SANG TERRES DE MONTAIGU

OU SAINT-PHILBERT-DE-BOUAINE :

[terresdemontaigu.fr/annuaire/don-du-sang](http://terresdemontaigu.fr/annuaire/don-du-sang)



# AVRIL - MAI

VEN.  
**29**  
AVRIL

**CONCERT ET CHANSON  
DU MONDE :  
GABRIEL SAGLIO &  
« LE BAL DES GRIOTS »**

À 20h30

Espace culturel  
du Doué à Cugand

Renseignements et  
réservations auprès de  
l'Office de Tourisme Terres de  
Montaigu au 02 51 06 39 17 ou  
billetterie@terresdemontaigu.fr

LUN.  
**02**  
MAI

**GRUPE DE PAROLE  
SUR LA MALADIE  
DE PARKINSON**

De 15h00 à 16h30

Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par le Groupement  
des Parkinsoniens  
Renseignements auprès  
de Mme Blain au 06 18 23 36 31  
mariehubertblain@orange.fr  
Ou auprès de Mme Roux  
au 06 10 70 02 16

LUN.  
**02**  
MAI

**CINÉ SENIORS**  
À 15h00  
Cinéma Caméra 5  
Montaigu-Vendée

[Plus d'infos page 3](#)

MAR.  
**03**  
MAI

**MARCHE NORDIQUE**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 5](#)

MAR.  
**03**  
MAI

**CINÉ SENIORS**

À 15h

Cinéma Caméra 5  
Montaigu-Vendée

[Plus d'infos page 9](#)

JEU.  
**05**  
MAI

**DICTÉE POUR TOUS**

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière  
à l'Herbergement

Organisée par la Mairie  
de l'Herbergement.  
Plaisir d'écrire un texte  
d'auteur sous la dictée et  
réaliser quelques exercices.  
Gratuit  
Sans réservation

MAR.  
**10**  
MAI

**MARCHE NORDIQUE**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 5](#)



# CINÉ SENIORS

Lundi 2 et mardi 3 mai 2022

À 15H

au Cinéma Caméra 5



## MAISON DE RETRAITE

Durée : 1h37

Afin d'éviter la prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 h de travaux d'intérêts généraux dans une maison de retraite. Ses débuts sont un véritable enfer ! Mais il se fait rapidement adopter par les retraités, en particulier par 7 inséparables qui lui apprennent, chacun à leur manière, leur vision de la vie. Milann découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer. Il décide alors d'organiser une grande évasion, mais il n'est pas au bout de ses peines...



## LE TEMPS DES SECRETS

Durée : 1h40

Marseille, juillet 1905. Le jeune Marcel Pagnol vient d'achever ses études primaires. Dans trois mois, il entrera au lycée. Trois mois... une éternité quand on a cet âge. Car voici le temps des vacances, les vraies ! Ce retour tant attendu à ses chères collines d'Aubagne, celles de « La Gloire de mon père » et « Le Château de ma mère » le transporte de bonheur. Il y retrouve la nature et surtout son ami Lili toujours prêt à partager de nouvelles aventures, à l'âge où le temps de l'insouciance laisse place à celui des secrets.

## RÉSERVATIONS

À l'Office de Tourisme Terres de Montaigu, à partir du **5 avril 2022**.

67 rue Georges Clémenceau, Montaigu-Vendée (Montaigu).

**02 51 06 39 17**

Tarif réduit : 4€ par personne, gratuité pour les animateurs de structures.

Salle accessible aux personnes en fauteuils roulants, dans la limite de 10 places



# MAI

**JEU.  
12  
MAI**

## **CAFÉ MÉMOIRE**

De 14h30 à 16h30  
Restaurant Patati Patata,  
ZAE de Bellevue,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Gratuit (hors consommation)  
Inscription / Renseignements  
au 02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr

**LUN.  
16  
MAI**

## **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS – MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30  
Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Inscription (8 jours avant) /  
Renseignements au  
02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr  
Gratuit

**MAR.  
17  
MAI**

## **MARCHE NORDIQUE**

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

**JEU.  
19  
MAI**

## **BISTROT MÉMOIRE**

De 15h30 à 17h  
Bar les amis  
(1 rue du commerce),  
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrot  
Mémoires Phil'bertins  
Plus de renseignements  
au 06 59 08 84 43 ou par mail  
bmphilbertins@gmail.com

**LUN.  
23  
MAI**

## **CONFÉRENCE AVC**

De 14h30 à 16h30  
Salle du Cercle,  
Montaigu-Vendée  
(Saint-Hilaire-de-Loulay)

Animée par une infirmière  
de la filière AVC 44-85  
Gratuit

Plus d'infos page 11

**MAR.  
24  
MAI**

## **MARCHE NORDIQUE**

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

**MAR.  
31  
MAI**

## **MARCHE NORDIQUE**

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

Pour lutter contre l'Accident Vasculaire Cérébral,  
**AGIR VITE C'EST IMPORTANT**  
pour une meilleure prise en charge et pour  
avoir plus de chances de récupération.



**APPELEZ IMMÉDIATEMENT  
LE SAMU**

## **AVC : CHAQUE MINUTE COMPTE**

### **CHIFFRES CLÉS**

**150 000**  
victimes d'AVC  
par an en France

**50 000**  
décès par an

**3<sup>e</sup>**  
cause  
de mortalité  
(chez les hommes)

**2<sup>e</sup>**  
cause  
de mortalité  
(chez les femmes)

**L'AVC est une course contre la montre :**  
plus la prise en charge est rapide, moins les séquelles sont importantes.

Qu'est-ce qu'un AVC ?  
Quels sont les facteurs de risques ?  
Comment reconnaître les signes d'un AVC ?  
Comment un AVC est-il pris en charge ?  
Quels sont les traitements d'urgence ?

**Toutes les réponses à ces questions  
vous seront données lors de cette conférence**

**LE 23 MAI 2022 DE 14H30 À 16H30**

A la salle du Cercle à St Hilaire de Loulay- Montaigu Vendée  
Cette conférence sera animée par une infirmière de la filière AVC 44-85.



# JUIN

**JEU.**  
**02**  
**JUIN**

## **DICTÉE POUR TOUS**

De 10h15 à 12h15  
Salle de la Clairière  
à l'Herbergement

Organisée par la Mairie  
de l'Herbergement.  
Plaisir d'écrire un texte d'auteur  
sous la dictée et réaliser  
quelques exercices.  
Gratuit  
Sans réservation

---

**JEU.**  
**02**  
**JUIN**

## **CAFÉ NUTRITION**

De 14h30 à 16h00  
Restaurant Patati Patata,  
ZAE de Bellevue  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par Manuella  
REMAUD et Chantal ELUERE  
Diététiciennes nutritionnistes  
Tarif : 15 € par personne  
avec comprise une boisson  
et une collation.  
Inscriptions et réservations :  
06 71 26 34 84

---

**MAR.**  
**07**  
**JUIN**

## **MARCHE NORDIQUE**

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

---

**VEN.**  
**10**  
**JUIN**

## **CONCERTS DU CONSERVATOIRE**

À 20h30  
Théâtre Thalie,  
Montaigu-Vendée

Les différents ensembles  
et orchestres instrumentaux  
proposent deux concerts  
d'exception en collaboration  
avec les élèves de l'option  
théâtre du lycée Léonard  
de Vinci, fruit d'un travail  
exigeant mené tout au long  
de l'année.

Renseignements et réservation  
auprès de l'Office de Tourisme  
Terres de Montaigu au  
02 51 06 39 17 ou  
billetterie@terresdemontaigu.fr

---

**MAR.**  
**14**  
**JUIN**

## **MARCHE NORDIQUE**

À 14h30  
Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

---

**JEU.**  
**16**  
**JUIN**

## **BISTROT MÉMOIRE**

De 15h30 à 17h  
Bar les amis  
(1 rue du commerce),  
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots  
Mémoires Phil'bertins  
Plus de renseignements  
au 06 59 08 84 43 ou par mail  
bmphilbertins@gmail.com

---



## LOISIRS SUR LE TERRITOIRE

**Le territoire compte un large panel d'équipements vous permettant de vous divertir : bibliothèque, cinéma, Maison de la Rivière, Site Saint Sauveur, théâtre Thalie...**

Retrouvez la programmation de tous ces équipements sur :

• [www.terresdemontaigu.fr/agenda](http://www.terresdemontaigu.fr/agenda)

• Office de Tourisme

67 rue Georges Clemenceau,  
Montaigu-Vendée (Montaigu)

**02 51 06 39 17**

### ACTUALITE

Ouverture de la Maison de la Rivière de Montaigu-Vendée (Saint-Georges-de-Montaigu)

**1<sup>er</sup> mai 2022**

Imaginez une rivière et son moulin à eau, entourés de 10 hectares de pleine nature... Cette année à la Maison de la Rivière, exposition en pleine air sur les berges et sur l'eau « Cabanes imaginaires » une quarantaine de photographies et une création originale sont à découvrir en accès libre sur les berges. Prolongez la découverte de l'exposition en grand format sur la rivière, avec une location de barque (durée 45 minutes ou 1h30).



[maisondelariviere.terresdemontaigu.fr](http://maisondelariviere.terresdemontaigu.fr)



# JUIN - JUILLET

**LUN.  
20  
JUN**

## **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30  
Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Inscription (8 jours avant) /  
Renseignements au  
02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr  
Gratuit

---

**JEU.  
23  
JUN**

## **CAFÉ MÉMOIRE**

De 14h30 à 16h30  
Restaurant Patati Patata,  
ZAE de Bellevue,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par France Alzheimer  
Gratuit (hors consommation)  
Inscription / Renseignements  
au 02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr

---

**LUN.  
04  
JUIL.**

## **GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON**

De 15h à 16h30  
Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisé par le Groupement  
des Parkinsoniens.  
Renseignements auprès  
de Mme Blain au 06 18 23 36 31  
mariehubertblain@orange.fr  
Ou auprès de Mme Roux  
au 06 10 70 02 16

---

**LUN.  
18  
JUIL.**

## **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30  
Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée (Boufféré)  
Organisé par France Alzheimer  
Inscription (8 jours avant) /  
Renseignements au  
02 51 43 71 05 ou france-  
alzheimer-vendee@orange.fr  
Gratuit

---



## GARDONS LA FORME !

Les séances d'activité physique adaptées permettent de faire correspondre les mouvements du corps aux capacités et aux envies des personnes, notamment lorsqu'elles sont fragilisées, âgées, souffrent de maladies chroniques ou de pathologies lourdes.

### PLUSIEURS CRÉNEAUX RÉGULIERS SONT ORGANISÉS PAR SIEL BLEU :

#### **Montaigu-Vendée :**

- **Montaigu** - salle des Doves -  
Place de l'Hôtel de Ville  
**Mardi de 9h15 à 10h15**  
**Mercredi de 9h30 à 10h30**  
**Vendredi de 11h à 12h**
- **Saint-Georges-de-Montaigu** -  
Maison de quartier -  
Place du Gué des Joncs  
**Lundi de 9h15 à 10h15 ;**  
**Mardi de 9h15 à 10h15**
- **La Guyonnière** - salle du foyer rural  
(rue du commerce)  
**Mardi de 9h30 à 10h30 ;**  
**Mercredi de 9h15 à 10h15**
- **Saint-Hilaire-de-Loulay** -  
salle du Foyer Soleil  
**Vendredi de 9h à 11h**

**Cugand :** salle du Mingot  
(rue du président Auguste Durand)  
**Vendredi de 9h30 à 10h30**

**La Bernardière :** maison Athena  
(rue de la poste)  
**Jeudi de 9h15 à 10h15**

**La Bruffière :** ISalle Polyvalente  
(Place Vincent Ansquer)  
**Mardi de 9h à 10h**

**Montréverd :** salle des forges (6, rue  
de la mairie - Saint-André-Treize-Voies)  
**Lundi de 9h15 à 10h15**

#### INSCRIPTIONS

auprès de Mickaël Albert au 07 62 77 11 51

Tarif : 47 € par mois + 18 € d'adhésion annuelle





# EQAAR : UN SERVICE D'AIDE POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

## Équipe d'appui en adaptation réadaptation

### Maintien à domicile des plus de 60 ans pour pouvoir rester chez soi

L'EQAAR ce sont les conseils d'un ergothérapeute, et/ou d'une psychologue, et/ou d'une diététicienne pour vous aider à aménager votre environnement, faciliter vos déplacements, orienter, conseiller vos aidants dans leur accompagnement. C'est un rendez-vous gratuit, fixé avec votre accord à votre domicile pour évaluer, conseiller en prévention, favoriser le maintien de l'autonomie. Des mises en situation et des essais d'aide techniques sont possibles.

Pour prendre rendez-vous, contacter l'EQAAR :  
**07 85 92 48 79 - eqaarnordest@gmail.com**







## DES AIDES POUR ADAPTER SON LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT ET AU HANDICAP

**Terres de Montaigu et ses partenaires proposent des aides financières pour accompagner les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap dans la réalisation de travaux d'adaptation de leur logement.**

Installation d'un monte-escalier, remplacement d'une baignoire par une douche de plain-pied, installation d'une rampe d'accès, élargissement de porte..., les travaux favorisant le maintien à domicile peuvent bénéficier d'aides.

Le maître-mot : anticiper ! Dès l'âge de 60 ans, les propriétaires peuvent avoir droit à un financement de Terres de Montaigu, allant jusqu'à 2 000€, et partir de 70 ans c'est l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) qui peut verser des aides, variables selon l'âge et les revenus.

Tout au long de leur projet, les habitants du territoire pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé par un conseiller spécialisé à Mon Espace Habitat.

---

Contact :

**Mon Espace Habitat : 02 51 46 46 14**

# TRANSPORT SOLIDAIRE

## Comment se rendre aux activités ?



*Rendez-vous administratif ou médical,  
participation à une activité de loisirs, courses...*

*Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance.*

En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes.

### MONTAIGU- VENDÉE

#### Association

« Réseau d'échange solidaire »

Réservation au parc des Rochettes, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au **07 82 17 46 23**

Adhésion annuelle à l'association de 10€

#### Commune déléguée

de Saint-Hilaire-de-Loulay

Inscriptions et réservations à la mairie déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay, au **02 51 48 92 92**

### LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

#### Mairie de La Boissière-de-Montaigu

Inscriptions à la mairie de La Boissière-de-Montaigu téléphone au **02 51 41 61 08** ou par mail à [buxia@boissieredemontaigu.fr](mailto:buxia@boissieredemontaigu.fr)  
Réservations en mairie ou auprès de Michelle Champain : **06 16 59 53 37**

### CUGAND

#### CCAS de Cugand

Inscriptions à la mairie de Cugand au **02 51 43 70 70**

### LA BRUFFIÈRE

#### Familles Rurales

Inscriptions et réservations auprès des référents :

Monique Boutet : **02 51 42 52 06**

Claudine et Joël Pineau : **02 51 46 40 93**

Jacques et Marie-Ange Petit : **02 51 42 53 11**

Gilles Rambaud : **02 51 42 51 82**

Françoise Audiat : **06 71 23 03 02**

### L'HERBERGEMENT

#### CCAS de l'Herbergement

Inscriptions à la mairie de l'Herbergement ou par téléphone au **02 51 42 81 74**

### MONTRÉVERD

#### CCAS de Montréverd

Inscriptions et réservations, à la mairie déléguée de Mormaison ou par téléphone au **02 51 42 80 65**

### ROCHESERVIÈRE

#### CCAS de Rocheservière

Inscriptions et réservations, à la mairie de Rocheservière ou par téléphone au **02 51 94 90 35**

### TREIZE-SEPTIERS

#### CCAS de Treize-Septiers

Inscriptions et réservations, à la mairie de Treize-Septiers ou par téléphone au **02 51 41 72 07**



## **TERRES DE MONTAIGU, COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION**

35 avenue Villebois Mareuil  
85607 Montaigu-Vendée Cedex

### **Pôle Cohésion sociale**

Coordination santé

06 48 99 29 95

[monespaceservices@terresdemontaigu.fr](mailto:monespaceservices@terresdemontaigu.fr)

---

[WWW.TERREDEMONTAIGU.FR](http://WWW.TERREDEMONTAIGU.FR)



# TERRES DE MONTAIGU