

SÉNIORS AGENDA

SUR TERRES DE MONTAIGU

Septembre
à Décembre
2022



TERRES DE
MONTAIGU

ÉDITO

**Votre Seniors Agenda se rajeunit !
Depuis 3 ans, vous découvrez chaque trimestre les activités organisées à destination des 60 ans et plus sur le territoire de Terres de Montaigu.**

La mise en œuvre de cet agenda est rendu possible grâce au Contrat Local de Santé (CLS), que Terres de Montaigu a signé en 2017 avec l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Ce contrat permet de mettre en place une stratégie santé avec 3 objectifs : **améliorer la prévention, favoriser l'autonomie liée à l'âge ou au handicap et renforcer l'offre de soins.** Et c'est ainsi que Terres de Montaigu agit avec ses partenaires pour coordonner toutes les actions de prévention qui vous sont destinées.

Bonne découverte de votre nouveau Seniors Agenda !



Antoine CHÉREAU
Président de Terres de Montaigu,
Communauté d'agglomération



Claude DURAND
Vice-Président de Terres de Montaigu,
Communauté d'agglomération
Président de la Commission Santé,
Affaires sociales et Grand Âge
Maire de La Bernardière

SEPTEMBRE

VEN. 2 SEPT.

UNE VIE DEVANT NOUS

Réunion de
présentation

De 10h à 11h30

Salle des Doutes -
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Animée par Nathalie
Feuillet, Thérapeute
Familiale et de Couple
Systémique

Gratuit - Sur inscription
au 07 85 63 79 91 ou
monespaceservices@
terresdemontaigu.fr

[Plus d'infos page 6](#)

VEN. 2 SEPT.

ATELIER REMUE-MÉNINGES

De 10h30 à 11h30

Petite salle polyvalente,
Treize-Septiers

Faire travailler sa
mémoire de manière
ludique, sans aucune
compétition

Organisé par la
Commission de Service
à la Personne de
Treize-Septiers

Gratuit / sans réservation

LUN. 5 SEPT.

GROUPE DE PAROLE

Maladie de Parkinson

De 15h à 16h30

Mon Espace Services -

1 rue Descartes -

Montaigu-Vendée,

Montaigu-Vendée

(Boufféré)

Organisé par le
Groupement des
Parkinsoniens

Renseignements
auprès de Mme Blain
au 06 18 23 36 31
mariehubertblain@
orange.fr

Ou auprès de Mme Roux
au 06 10 70 02 16

MAR. 13 SEPT.

MAISON SPORT SANTE AMBULANTE

De 9h30 à 12h

La Boissière de Montaigu

Informations sur le site

Terres de Montaigu ou

auprès de la Mairie de la

Boissière de Montaigu

Plus d'infos page 3



DISPOSITIF DE MAISON SPORT SANTÉ AMBULANTE



Les objectifs de cette action sont de :

- Sensibiliser le public sur les bienfaits d'une activité physique, échanger avec eux sur ce qu'ils recherchent, leurs besoins, leurs objectifs.
- Informer de l'offre sport santé présente sur le territoire
- Informer sur les dispositifs existants : aides financières (coupons découvertes, mutuelles, coupon sénior)

Cette action « Maison Sport Santé Ambulante » est ouverte à tous :

- Aux personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiquer d'activité physique et sportive ou qui n'en n'ont pas fait depuis longtemps et qui souhaitent s'y remettre avec un accompagnement
- Aux personnes en situation de handicap, atteintes d'une maladie chronique ou en affection de longue durée nécessitant un accompagnement vers une activité physique adaptée sécurisée

INFORMATIONS

Service des Sports

 02 51 46 45 45

 sports@terresdemontaigu.fr

MAR. 13 SEPT.

**MAISON SPORT
SANTÉ AMBULANTE**

De 14h à 16h

L'Herbergement

Informations sur le site
Terres de Montaigu ou
auprès de la Mairie de
l'Herbergement

Plus d'infos page 3

JEU. 15 SEPT.

**MAISON SPORT
SANTÉ AMBULANTE**

De 14h à 16h30

Cugand

Informations sur le site
Terres de Montaigu ou
auprès de la Mairie de
Cugand

Plus d'infos page 3

JEU. 15 SEPT.

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h

Restaurant Patati
Patata, ZAE de Bellevue,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 15€ par personne
avec une boisson et une
collation comprise.

Organisées par
Manuella REMAUD
et Chantal ELUERE

Dététiciennes
nutritionnistes

Inscriptions et
réservations :
06 71 26 34 84

LUN. 19 SEPT.

**GROUPE
DE PAROLE
DES AIDANTS**

Maladie d'Alzheimer

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services -
1 rue Descartes -
ZA de la Bretonnière-
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Inscription (8 jours avant)
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr
Gratuit

MAR. 20 SEPT.

SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

MAR. 20 SEPT.

**APRÈS-MIDI
DANSANT**

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente
La Pierre aux Lutins,
Rocheservière

Organisé par le Club
de l'Amitié

Tarif : 8 € (goûter
et boissons inclus)

MER. 21 SEPT.

**ATELIER
CAP-BIEN ÊTRE**

Démarrage du cycle

De 9h30 à 12h

Salle de la Grange -
La Bruffière

Organisé par la MSA

Renseignements et
inscription 02 40 41 30 83
ou prevention_sante.blf@
msa44-85.msa.fr

Plus d'infos page 6

VEN. 23 SEPT.

**ATELIER
UNE VIE
DEVANT NOUS**

Démarrage du cycle

De 9h à 12h

Maison de Quartier,
Montaigu-Vendée (Saint-
Georges-de-Montaigu)

Animée par Nathalie
Feuillet, Thérapeute
Familiale et de Couple
Systémique

Plus d'infos page 6

MAR. 27 SEPT.

SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

MAR. 27 SEPT.

HALTE RELAIS

Alzheimer

De 14h30 à 16h30

La Passerelle - 5
rue de l'Arbrasève -
Rocheservière

Plusieurs activités
proposées ensemble
et séparément aux
malades / aidants

Organisé par France
Alzheimer

Animé par deux
intervenantes
(danse thérapeute
et biblio thérapeute)

Inscription (8 jours avant)
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr

JEU. 29 SEPT.

BISTROT MÉMOIRE

De 15h30 à 17h0

Bar les amis
(1 rue du commerce),
Saint-Philbert-
de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Plus de renseignements
au 06 59 08 84 43 ou par
mail bmphilbertins@
gmail.com

ATELIERS : UNE VIE DEVANT NOUS !

La retraite pour mieux se connaître

Un cycle d'ateliers par groupe de 6 à 12 personnes, animée par Nathalie Feuildet, thérapeute familiale et de couple systémique, est proposé pour mieux comprendre son histoire familiale. Ces ateliers permettront de développer la connaissance et l'estime de soi, d'accompagner l'acceptation de l'histoire familiale, d'encourager la mise en place de nouveaux liens familiaux et d'aider les personnes à se projeter dans le futur.

RÉUNION D'INFORMATION

Vendredi 2 sept.

10h

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Gratuit. Sur inscription

☎ 07 85 63 79 91

✉ monespaceservices@
terresdemontaigu.fr

ATELIERS

Un participant s'engage à suivre le cycle complet de 8 ateliers.

**23 sept. / 7 et 21 oct. / 18 nov. /
2 et 16 décembre. / 6 et 20 janvier**

De 9h à 12h

Maison de Quartier, Montaigu-Vendée
(Saint-Georges-de-Montaigu)

Gratuit. Sur inscription

☎ 07 85 63 79 91 ou

✉ monespaceservices@terresdemontaigu.fr

ATELIERS : CAP BIEN-ÊTRE

Apprenez à mieux gérer
vos émotions au quotidien

AVEC CAP BIEN ÊTRE, VOUS APPRENEZ :

- À mieux vous connaître (ce qui fait ma qualité de vie, prendre conscience de mes émotions et de leur importance)
- À mieux vivre avec les autres (comprendre l'importance de la vie sociale sur la santé)

ATELIERS

Cap Bien être est un parcours composé de 4 séances collectives de 2h30 chacune. À la fin de ce parcours, un entretien individuel est réalisé avec l'animateur.

Un participant s'engage à suivre le cycle complet de 4 ateliers.

21 et 28 sept. / 5 et 12 oct.

De 9h30 à 12h

Salle de la Grange, La Bruffière

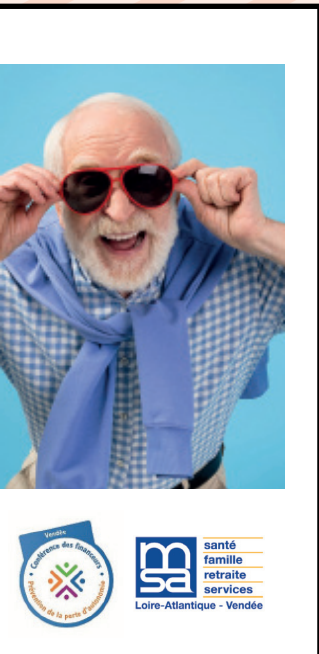
Tarif : 10 € pour les 4 ateliers

Ouvert aux plus de 60 ans

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

☎ 02 40 41 30 83

✉ prevention_sante.blf@msa44-85.msa.fr



ATELIERS : PEP'S EUREKA

Votre memoire est en pleine forme !

Grâce à la méthode PEPS EUREKA, vous allez améliorer le fonctionnement de votre mémoire, grâce à des exercices pratiques qui vous permettront de faire le lien avec la vie quotidienne. De nombreux facteurs (activité physique régulière, alimentation équilibrée, respect des cycles de sommeil...) influencent le fonctionnement de notre cerveau. Les animateurs vous apprendront comment agir sur ces facteurs pour améliorer votre santé et votre bien-être en général. Ateliers par groupe de 12 personnes.

ATELIERS

Un participant s'engage à suivre le cycle complet de 10 ateliers.

7, 10, 14, 17, 21, 24 et 28 nov. / 1^{er}, 5 et 8 déc.

De 9h30 à 12h

Médiathèque - Rocheservière

Tarif : 10 € pour les 10 ateliers

Ouvert aux plus de 55 ans

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

 02 40 41 30 83

 prevention_sante.blf@msa44-85.msa.fr



LA LIGUE CONTRE LE CANCER ORGANISE DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

À destination des personnes atteintes
d'un cancer et de leurs aidants.

SOPHROLOGIE

20 et 27 sept. / 4, 11 et 18 oct.

À 14h30

Salle des Douves, Montaigu-Vendée (Montaigu)
Gratuit

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

8 et 15 nov.

À 14h30

Salle des Douves, Montaigu-Vendée (Montaigu)
Gratuit

ART THÉRAPIE

22 et 29 nov. / 6 et 13 déc. / 3 janv.

À 14h30

Salle des Douves, Montaigu-Vendée (Montaigu)
Gratuit

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

☎ Valérie : 06 61 10 44 49

☎ La Ligue contre le Cancer : 02 51 44 63 28

✉ cd85@ligue-cancer.net



OCTOBRE

DIM. 2 OCT.

RANDONNEE PÉDESTRE LA LOULAYSIENNE

Départs libres de 7h30
à 9h30 (10h30 pour
les 6 km)

Salle des Bleuets,
Montaigu-Vendée
(Saint-Hilaire-de-Loulay)

5 parcours fléchés
(6,10,15,20 et 25 km)

Organisée par
Les Marcheurs de la Digue
dans le cadre d'Octobre
Rose

Tarif : 7 €/ Gratuit - 10 ans
Inscription sur
www.helloasso.com
et sur place

MAR. 4 OCT.

SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

JEU. 6 OCT.

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Organisée par la Mairie
de l'Herbergement.

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée et
réaliser quelques exercices

Gratuit - Sans réservation

VEN. 7 OCT.

ATELIER REMUE-MÉNINGES

De 10h30 à 11h30

Petite salle polyvalente,
Treize-Septiers

Faire travailler sa
mémoire de manière
ludique, sans aucune
compétition

Organisé par la
Commission de Service
à la Personne de
Treize-Septiers

Gratuit / sans réservation

MAR. 11 OCT.

SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

JEU. 13 OCT.

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h00

Restaurant Patati
Patata, ZAE de Bellevue,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 15€ par personne
avec une boisson et une
collation comprise.

Organisées par Manuella
REMAUD et Chantal
ELUERE

Diététiciennes
nutritionnistes

Inscriptions et
réservations : 06 71 26 34
84

LUN. 17 OCT.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

Maladie d'Alzheimer

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services -
1 rue Descartes -
ZA de la Bretonnière-
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Inscription (8 jours avant) /
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
[france-alzheimer-
vendee@orange.fr](mailto:france-alzheimer-vendee@orange.fr)
Gratuit



OCTOBRE ROSE

Sensibilisation sur le dépistage du cancer du sein


Plus un cancer est dépisté tôt, plus les chances de guérison sont grandes.

Entre 50 et 74 ans, un dépistage pour le cancer du sein est recommandé tous les 2 ans, si vous ne présentez ni symptôme, ni niveau de risque élevé ou très élevé. Après 74 ans, la question du dépistage doit être examinée au cas par cas par votre médecin.

LES SIGNES D'ALERTE

- L'apparition d'une boule, d'une grosseur dans le sein ou sous un bras
- Une modification de la peau, du mamelon ou de l'aréole
- Des changements de forme

PLUS D'INFOS

 cancersdusein.e-cancer.fr

MAR. 18 OCT.

SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

MAR. 18 OCT.

APRES-MIDI DANSANT

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente
La Pierre aux Lutins,
Rocheservière

Organisé par le Club
de l'Amitié

Tarif : 8 € (goûter
et boissons inclus)

MAR. 18 OCT.

REPAS-SPECTACLE

À partir de 12h

Salle Yprésis,
Montaigu-Vendée
(Saint-Hilaire-de-Loulay)

Organisé par le Club Soleil
d'Automne et animé par
Citrus Organisation

Renseignements
et inscription à
[citrusorganisation47@
gmail.com](mailto:citrusorganisation47@gmail.com)
09 77 96 41 83

NOVEMBRE

DIM. 23 OCT.

THÉ DANSANT

À partir de 14h

Salle Magnolias,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par l'association
La Joie de Vivre

Renseignements :
jdv.bouffere@gmail.com

JEU. 3 NOV.

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Organisée par la Mairie
de l'Herbergement.

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée et
réaliser quelques exercices

Gratuit - Sans réservation

LUN. 7 NOV.

GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h00 à 16h30

1 rue Descartes -
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par le
Groupement des
Parkinsoniens

Renseignements auprès
de Mme Blain au
06 18 23 36 31
mariehubertblain
@orange.fr

Ou auprès de Mme Roux
au 06 10 70 02 16

MAR. 25 OCT.

HALTE RELAIS – ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

La Passerelle -
5 rue de l'Arbrasève -
Rocheservière

Plusieurs activités
proposées ensemble
ou séparément aux
malades / aidants

Organisé par France
Alzheimer

Animé par deux
intervenantes
(danse thérapeute
et biblio thérapeute)

Inscription (8 jours avant)
Renseignements au 02 51
43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr

VEN. 4 NOV.

ATELIER REMUE-MÉNINGES

De 10h30 à 11h30

Petite salle polyvalente,
Treize-Septiers

Faire travailler sa
mémoire de manière
ludique, sans aucune
compétition

Organisé par
la Commission de Service
à la Personne de
Treize-Septiers

Gratuit / sans réservation

MAR. 8 NOV.

REFLEXOLOGIE PALMAIRE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

LUN. 7 NOV.

ATELIER PEP'S EUREKA

Démarrage du cycle

De 9h30 à 12h

Médiathèque –
Rocheservière

Organisé par la MSA

Plus d'infos page 7

MOIS SANS TABAC

7^e édition du « Mois sans tabac »

Novembre 2022

Par Santé Publique France

SE PRÉPARER À L'ARRÊT DU TABAC

Il est toujours conseillé de se faire accompagner par un professionnel de santé, mais il est aussi possible d'arrêter en solo. Vous pouvez commander le kit « Mois sans tabac », composé d'outils pratiques sur mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr ou le retrouver auprès des pharmacies ou professionnels de santé du territoire, pour se préparer et tenir les 30 premiers jours.

PLUS D'INFOS

 3989

Des tabacologues sont à votre écoute du lundi au samedi de 8h à 20h



JEU. 10 NOV.

BISTROT MÉMOIRE

De 15h30 à 17h

Bar les amis -
1 rue du commerce -
Saint-Philbert-
de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Plus de renseignements
au 06 59 08 84 43 ou par
mail [bmphilbertins@
gmail.com](mailto:bmphilbertins@gmail.com)

DIM. 13 NOV.

APRÈS-MIDI DANSANT

De 14h30 à 19h30

Salle Dolia,
Montaigu-Vendée
(Saint-Georges-de-
Montaigu)

Organisé par le Club
de l'Âge d'Or

Renseignements :
Mme MALLET
06 10 24 59 04

MAR. 15 NOV.

REFLEXOLOGIE PALMAIRE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

MAR. 15 NOV.

HALTE RELAIS

Alzheimer

De 14h30 à 16h30

La Passerelle -
5 rue de l'Arbrasève -
Rocheservière

Plusieurs activités
proposées ensemble
ou séparément aux
malades / aidants

Organisé par France
Alzheimer

Animé par deux
intervenantes
(danse thérapeute
et bibliothérapeute)

Inscription (8 jours avant)
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr

MAR. 15 NOV.

APRÈS-MIDI DANSANT

À De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente
La Pierre aux Lutins,
Rocheservière

Organisé par le Club
de l'Amitié

Tarif : 8 € (goûter
et boissons inclus)

JEU. 17 NOV.

CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h00

Restaurant Patati
Patata, ZAE de Bellevue,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Tarif : 15€ par personne
avec une boisson et
une collation comprise.

Organisées par Manuella
REMAUD et Chantal
ELUERE

Diététiciennes
nutritionnistes

Inscriptions
et réservations :
06 71 26 34 84

SAM. 19 NOV.

CONCOURS DE BELOTE (SANS ANNONCE)

À partir de 13h45

Salle St André -
Montréverd
(Saint-André-Treize-Voies)

Organisé par le Club
Détente Trévoise

Entrée payante

DIM. 20 NOV.

CONCOURS DE BELOTE

À 14h00

Espace Agapé,
Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)

Organisé par le Club
Amitiés Loisirs Guyons

LUN. 21 NOV.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS Maladie d'Alzheimer

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services -
1 rue Descartes -
ZA de la Bretonnière-
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Inscription (8 jours avant)
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr
Gratuit

MAR. 22 NOV.

ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par la Ligue
contre le Cancer

[Plus d'infos page 8](#)

DÉCEMBRE

MAR. 29 NOV.

HALTE RELAIS

Alzheimer

De 14h30 à 16h30

La Passerelle -
5 rue de l'Arbrasève -
Rocheservière

Plusieurs activités
proposées ensemble
ou séparément aux
malades /aidants

Organisé par France
Alzheimer

Animé par deux
intervenantes
(danse thérapeute
et biblio thérapeute)

Inscription (8 jours avant)
Renseignements au
02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr

MAR. 29 NOV.

ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

JEU. 1^{er} DÉC.

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Organisée par la Mairie
de l'Herbergement.

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée et
réaliser quelques exercices
Gratuit - Sans réservation

VEN. 2 DÉC.

ATELIER REMUE-MÉNINGES

De 10h30 à 11h30

Petite salle polyvalente,
Treize-Septiers

Faire travailler sa
mémoire de manière
ludique, sans aucune
compétition

Organisé par la
Commission de Service
à la Personne de
Treize-Septiers

Gratuit / sans réservation

MAR. 6 DÉC.

ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

JEU. 8 DÉC.

BISTROT MÉMOIRE

De 15h30 à 17h

Bar les amis
(1 rue du commerce),
Saint-Philbert-de-
Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Plus de renseignements
au 06 59 08 84 43 ou par
mail bphilbertins@
gmail.com

MAR. 13 DÉC.

HALTE RELAIS

Maladie d'Alzheimer

De 14h30 à 16h30

La Passerelle- 5
rue de l'Arbrasève-
Rocheservière

Plusieurs activités
proposées ensemble ou
séparément aux malades
/aidants

Organisé par France
Alzheimer

Animé par deux
intervenantes (danse
thérapeute et biblio
thérapeute)

Inscription (8 jours avant)
/ Renseignements au
02 51 43 71 05 ou france-
alzheimer-vendee@
orange.fr



GARDONS LA FORME !

L'association Siel Bleu organise plusieurs séances d'activités physiques adaptées.

MONTAIGU- VENDÉE

(MONTAIGU)

Salle des Douves

Le mardi de 9h15 à 10h15

Le mercredi de 9h30 à 10h30

Le vendredi de 11h à 12h

Salle des Douves

MONTAIGU- VENDÉE

(SAINT-GEORGES-DE-MONTAIGU)

Maison de Quartier, place

du Gué des Joncs

Le lundi de 9h15 à 10h15

MONTAIGU- VENDÉE

(LA GUYONNIÈRE)

Salle du Foyer Rural (rue du Commerce)

Le mardi de 9h30 à 10h30

MONTAIGU- VENDÉE

(SAINT-HILAIRE-DE-LOULAY)

Salle du Foyer Soleil

Le vendredi de 9h à 11h

CUGAND

Salle du Mingot, rue du Président Auguste Durand

Le vendredi de 9h30 à 10h30

LA BERNARDIÈRE

Maison Athéna, rue de la Poste

Le jeudi de 9h15 à 10h15

LA BRUFFIÈRE

Salle Polyvalente, place Vincent

Ansquer

Le mardi de 9h à 10h

MONTRÉVERD

(SAINT-ANDRÉ-TREIZE-VOIES)

Salle des Forges, 6 rue de la Mairie

Le lundi de 9h15 à 10h15

TARIFS

54 € par trimestre

+ 18 € d'adhésion annuelle

INSCRIPTIONS

 Mickaël ALBERT : 07 62 77 11 51

JANVIER

MAR. 13 DÉC.

ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

LUN. 19 DÉC.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

Maladie d'Alzheimer

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services -
1 rue Descartes -
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Inscription (8 jours avant)
Renseignements
au 02 51 43 71 05 ou
france-alzheimer-
vendee@orange.fr

MAR. 20 DÉC.

APRES-MIDI DANSANT

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente
La Pierre aux Lutins,
Rocheservière

Organisé par le Club
de l'Amitié

Tarif : 8 € (goûter
et boissons inclus)

MAR. 3 JANV.

ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
contre le Cancer

Plus d'infos page 8

JEU. 19 JANV.

BISTROT MÉMOIRE

De 15h30 à 17h00

Bar les amis
(1 rue du commerce),
Saint-Philbert-
de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Plus de renseignements
au 06 59 08 84 43 ou par
mail bphilbertins@
gmail.com



MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS ET DE LA FAMILLE : SERVICE DÉPARTEMENTAL DE L'AUTONOMIE



Vous avez 60 ans et plus et vous rencontrez des difficultés de vie à domicile ?
Vous accompagnez une personne âgée qui rencontre des difficultés liées au vieillissement ?

Le Service Départemental de l'Autonomie (SDA) de la Maison Départementale des Solidarités et de la Famille (MDSF) de Vendée est un lieu d'accueil et de proximité.

- Il informe sur l'ensemble des aides et services existants.
- Il oriente vers des professionnels spécialisés pour une évaluation de la situation, et peut proposer un accompagnement personnalisé.

CONTACT

MDSF Montaigu-Vendée

1 Esplanade Verdun 85600 Montaigu-Vendée

 02 28 85 75 75

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

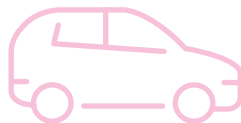


VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

TRANSPORT SOLIDAIRE

Comment se rendre aux activités ?

Rendez-vous administratif ou médical,
participation à une activité de loisirs, courses...



Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance. En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes.

MONTAIGU-VENDÉE

Association « Réseau d'échange solidaire »
Réservations au parc des Rochettes, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au **07 82 17 46 23**

Adhésion annuelle à l'association de 10€

Commune déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay
Inscriptions et réservations à la mairie déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay, au **02 51 48 92 92**

LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

Mairie de La Boissière-de-Montaigu
Inscriptions à la mairie de La Boissière-de-Montaigu téléphone au **02 51 41 61 08** ou par mail à buxia@boissieredemontaigu.fr
Réservations en mairie ou auprès de Michelle Champain : **06 16 59 53 37**

CUGAND

CCAS de Cugand
Inscriptions à la mairie de Cugand au **02 51 43 70 70**

LA BRUFFIÈRE

Familles Rurales
Inscriptions et réservations auprès des référents :
Monique Boutet : **02 51 42 52 06**
Claudine et Joël Pineau : **02 51 46 40 93**
Jacques et Marie-Ange Petit : **02 51 42 53 11**
Gilles Rambaud : **02 51 42 51 82**
Françoise Audiat : **06 71 23 03 02**

L'HERBERGEMENT

CCAS de l'Herbergement
Inscriptions à la mairie de l'Herbergement
ou par téléphone au **02 51 42 81 74**

MONTRÉVERD

CCAS de Montréverd
Inscriptions et réservations, à la mairie déléguée de Mormaison
ou par téléphone au **02 51 42 80 65**

ROCHESERVIÈRE

CCAS de Rocheservière
Inscriptions et réservations, à la mairie de Rocheservière
ou par téléphone au **02 51 94 90 35**

TREIZE-SEPTIERS

CCAS de Treize-Septiers
Inscriptions et réservations, à la mairie de Treize-Septiers
ou par téléphone au **02 51 41 72 07**

DES AIDES POUR ADAPTER SON LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT ET AU HANDICAP

Terres de Montaigu et ses partenaires proposent des aides financières pour accompagner les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap dans la réalisation de travaux d'adaptation de leur logement.

Installation d'un monte-escalier, remplacement d'une baignoire par une douche de plain-pied, installation d'une rampe d'accès, élargissement de porte... Les travaux favorisant le maintien à domicile peuvent bénéficier d'aides.

Le maître-mot : anticiper ! Dès l'âge de 60 ans, les propriétaires peuvent avoir droit à un financement de Terres de Montaigu, allant jusqu'à 2 000€, et partir de 70 ans c'est l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) qui peut verser des aides, variables selon l'âge et les revenus.

Tout au long de leur projet, les habitants du territoire pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé par un conseiller spécialisé à Mon Espace Habitat.

CONTACT - Mon Espace Habitat

☎ 02 51 46 46 14

✉ monespacehabitat@terresdemontaigu.fr

Mardi et mercredi : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30

Judi : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h

Vendredi : 9h30 à 17h30

Samedi : 9h30 à 12h

ÉQUIPE D'APPUI EN ADAPTATION RÉADAPTATION

EQAAR : un service d'aide pour le maintien à domicile

Maintien à domicile des plus de 60 ans pour pouvoir rester chez soi

L'EQAAR ce sont les conseils d'un ergothérapeute, et/ou d'une psychologue, et/ou d'une diététicienne pour vous aider à aménager votre environnement, faciliter vos déplacements, orienter, conseiller vos aidants dans leur accompagnement.

C'est un rendez-vous gratuit, fixé avec votre accord à votre domicile pour évaluer, conseiller en prévention, favoriser le maintien de l'autonomie. Des mises en situation et des essais d'aides techniques sont possibles.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS, CONTACTER L'EQAAR

☎ 07 85 92 48 79

✉ eqaarnordest@gmail.com



**TERRES DE MONTAIGU,
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION**

35 avenue Villebois Mareuil
85607 Montaigu-Vendée Cedex

Pôle Cohésion sociale
Direction Santé-Solidarité
07 85 63 79 91
monespaceservices@terresdemontaigu.fr

WWW.TERREDEMONTAIGU.FR



**TERRES DE
MONTAIGU**