

# SÉNIORS AGENDA

À TERRES  
DE MONTAIGU

---

Janvier  
à Mars  
2023



TERRES DE  
MONTAIGU

# ÉDITO

**Votre nouveau Seniors Agenda est sorti !  
Plus moderne, vous y découvrez depuis  
3 ans maintenant, les activités organisées  
à destination des 65 ans et plus sur  
le territoire de Terres de Montaigu.**

La Communauté d'agglomération a fait de la santé un sujet essentiel. Dans le cadre de son Contrat local de santé et de ses autres politiques publiques, elle travaille notamment à l'amélioration de la prévention car toute action qui contribue au bien-être physique, mental ou social influe positivement sur notre état de santé.

C'est pourquoi chaque trimestre, les équipes de Terres de Montaigu, ses partenaires et les associations locales, concourent à vous proposer des idées d'activités et d'animations.

**Nous vous souhaitons une belle année 2023**



**Antoine CHÉREAU**

Président de Terres de Montaigu,  
Communauté d'agglomération



**Claude DURAND**

Vice-Président de Terres de Montaigu,  
Communauté d'agglomération  
Président de la Commission Santé,  
Affaires sociales et Grand Âge  
Maire de La Bernardière

## 3 CONFÉRENCES À L'UNIVERSITÉ PERMANENTE

L'Université Permanente est un service universitaire unique en France. Elle a pour missions de diffuser les connaissances et de développer les échanges et les liens sociaux. Elle propose chaque année de nombreux cours et conférences accessibles à tous, sans condition d'âge ni de diplôme.

### PROGRAMME DES CONFÉRENCES

Les mardis à 14h30 Salle Dolia, rue de la Cressonnière, Montaigu-Vendée (Saint-Georges-de-Montaigu) :

- 10 janvier 2023 Bernard LUGADET  
« **Pologne : de si jolies (et tragiques) frontières** »
- 7 février 2023 Catherine GIRARD-AUGRY  
« **La langue française est-elle en péril ?** »
- 14 mars 2023 Olivier SAUZEREAU  
« **On a tourné autour de la lune** »

**Pour y assister, deux solutions s'offrent à vous :**

- La carte d'adhésion (20 €) à l'UP permet
  - d'assister gratuitement aux conférences organisées à Nantes et dans les différentes antennes de l'UP (sauf tarif spécifique)
  - de participer aux autres activités proposées par les antennes telles que sorties culturelles ou cours moyennant un droit d'inscription éventuel
  - d'accéder aux bibliothèques universitaires Tarif « étudiants » dans les cinémas, musées... si une limite d'âge n'est pas spécifiée.
- Sans adhésion, le public non-étudiant peut assister aux conférences, dans la limite des places disponibles. (5€ par conférence)

### CONTACT

☎ Joël MOREAU : 06 70 82 64 38  
✉ [up.terresdemontaigu@univ-nantes.fr](mailto:up.terresdemontaigu@univ-nantes.fr)  
[up.univ-nantes.fr/lup-en-region/  
antenne-terres-de-montaigu](http://up.univ-nantes.fr/lup-en-region/antenne-terres-de-montaigu)

 Université permanente  
Nantes Université

# LA LIGUE CONTRE LE CANCER ORGANISE DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

Réservés aux personnes touchées  
par un cancer, ainsi qu'à leurs aidants.

**ART THÉRAPIE** (Séance d'1h30)  
3 janvier

**SOPHROLOGIE**  
10, 17, 24 et 31 janvier

**YOGA**  
7, 14, 21 et 28 mars

**PILÂTES**  
21 et 28 mars

Toutes les activités sont gratuites  
et se déroulent les mardis à 14h30,  
Salle des Douves à Montaigu-Vendée.

## CONTACT ET INSCRIPTIONS

☎ Valérie : 06 61 10 44 49  
☎ Michèle : 06 65 67 10 26  
☎ La Ligue contre le Cancer : 02 51 44 63 28  
✉ cd85@ligue-cancer.net  
[www.liguecancer85.fr/accompagner-pour-aider/activites-de-bien-etre](http://www.liguecancer85.fr/accompagner-pour-aider/activites-de-bien-etre)



## JANVIER

**MAR. 3 JANVIER**

### ART THÉRAPIE

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 4

**JEU. 5 JANVIER**

### DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,  
L'Herbergement

Plaisir d'écrire un texte  
d'auteur sous la dictée et  
réaliser quelques exercices

Organisée par la Mairie  
de l'Herbergement.

Gratuit, sans réservation

**LUN. 9 JANVIER**

### GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h à 17h

Mon Espace Services,  
1 rue Descartes -  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par  
le Groupement  
des Parkinsoniens

Contact

Mme Blain 06 18 23 36 31  
mariehubertblain@

orange.fr

Mme Roux 06 10 70 02 16

## **MAR. 10 JANVIER**

### **CONFÉRENCE « POLOGNE : DE SI JOLIES (ET TRAGIQUES) FRONTIÈRES »**

À 14h30

Salle Dolia, rue de  
la Cressonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Saint-Georges-  
de-Montaigu)

Animée par Bernard  
LUGADET

Université Permanente

Contact

Joël MOREAU

06 70 82 64 38

up.terresdemontaigu@

univ-nantes.fr

Plus d'infos page 3

---

## **MAR. 10 JANVIER**

### **SOPHROLOGIE**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 4

---

## **LUN. 16 JANVIER**

### **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS – MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par France  
Alzheimer

Inscription (8 jours avant)

Contact

02 51 43 71 05 contact85@

francealzheimer.org

Gratuit

---

## **MAR. 17 JANVIER**

### **APRÈS-MIDI DANSANT**

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente  
La Pierre aux Lutins,  
Rocheservière

Organisé par le Club  
de l'Amitié

Inscription sur place

8 € (goûter et boissons  
inclus)

---

## **MAR. 17 JANVIER**

### **SOPHROLOGIE**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 4

---

## **JEU. 19 JANVIER**

### **BISTROT MÉMOIRE**

De 15h30 à 17h0

Bar les amis, 1 rue  
du commerce, Saint-  
Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots  
Mémoires Phil'bertins

Contact

06 59 08 84 43

bmphilbertins@

gmail.com

---

## **MAR. 24 JANVIER**

### **SOPHROLOGIE**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 4

---

## **SAM. 28 JANVIER**

## **DIM. 29 JANVIER**

### **THEÂTRE « Y'A QU'À Y ALLER »**

À 20h le samedi

À 15h le dimanche

Salle Magnolias,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par le Club  
La Joie de vivre

Contact et inscription

Proxi Boufféré

02 51 46 33 20

8 € (goûter et boissons  
inclus)

---

## **ATELIERS : UNE VIE DEVANT NOUS !**

### **La retraite pour mieux se connaître**

Un cycle d'ateliers par groupe de 6 à 12 personnes, animée par Nathalie Feuildet, thérapeute familiale et de couple systémique, est proposé pour mieux comprendre son histoire familiale. Ces ateliers permettront de développer la connaissance et l'estime de soi, d'accompagner l'acceptation de l'histoire familiale, d'encourager la mise en place de nouveaux liens familiaux et d'aider les personnes à se projeter dans le futur.

#### **RÉUNION D'INFORMATION**

**17 février à 10h30**

Salle polyvalente (2),  
rue des Nuettes  
à Montréverd (Mormaison)

Gratuit

☎ 07 85 63 79 91

✉ monespaceservices@  
terresdemontaigu.fr

#### **ATELIERS**

Un participant s'engage à suivre le cycle complet de 8 ateliers.

**17 et 31 mars / 14 avril**

**5, 19 et 26 mai / 16 et 30 juin**

**de 9h à 12h**

Salle Polyvalente (2), rue des Nuettes  
à Montréverd (Mormaison)

Gratuit, sur inscription

☎ 07 85 63 79 91 ou

✉ monespaceservices@terresdemontaigu.fr

## **ATELIERS : CAP BIEN-ÊTRE**

**Apprenez à mieux gérer  
vos émotions au quotidien**

#### **AVEC CAP BIEN ÊTRE, VOUS APPRENEZ :**

- À mieux vous connaître (ce qui fait ma qualité de vie, prendre conscience de mes émotions et de leur importance)
- À mieux vivre avec les autres (comprendre l'importance de la vie sociale sur la santé)

#### **ATELIERS**

Cap Bien être est un parcours composé de 4 séances collectives de 2h30 chacune. À la fin de ce parcours, un entretien individuel est réalisé avec l'animateur.

Un participant s'engage à suivre le cycle complet de 4 ateliers.

**7, 14, 21 et 28 mars**

**de 14h à 16h30**

Salle Aquarelle (petite salle Émeraude)  
à L'Herbergement

10 € pour les 4 ateliers

Ouvert aux plus de 60 ans

☎ 02 40 41 30 83

✉ prevention\_sante.blf@msa44-85.msa.fr

# FÉVRIER

**MAR. 31 JANVIER**

## SOPHROLOGIE

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 4](#)



**JEU. 2 FÉVRIER**

## CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h

Restaurant Patati  
Patata, ZAE de Bellevue,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisées par Manuella  
REMAUD et Chantal  
ELUERE (diététiciennes  
et nutritionnistes)

Contact et inscriptions  
06 71 26 34 84  
15€ par personne  
avec une boisson et  
une pâtisserie comprises

**JEU. 2 FÉVRIER**

## DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,  
L'Herbergement

Organisée par la Mairie de  
l'Herbergement.

Plaisir d'écrire un texte  
d'auteur sous la dictée et  
réaliser quelques exercices

Gratuit, sans réservation



**MAR. 7 FÉVRIER**

## CONFÉRENCE « LA LANGUE FRANÇAISE EST- ELLE EN PÉRIL ? »

À 14h30

Salle Dolia, rue de  
la Cressonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Saint-Georges-  
de-Montaigu)

Animée par Catherine  
GIRARD-AUDRY

Université Permanente

Contact Joël MOREAU  
06 70 82 64 38  
up.terresdemontaigu@  
univ-nantes.fr

[Plus d'infos page 3](#)

**MAR. 7 FÉVRIER**

## YOGA

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 5](#)

**SAM. 11 FÉVRIER**

## CONCOURS DE BELOTE (SANS ANNONCE)

À 13h30

Salle Aquarelle,  
L'Herbergement

Organisé par le Club  
Sourire d'Automne

Inscription sur place  
9€ par personne

## LUN. 13 FÉVRIER

### GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS – MALADIE D'ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par France Alzheimer

Contact et inscription  
(8 jours avant)  
02 51 43 71 05  
contact85@francealzheimer.org  
Gratuit

---

## VEN. 17 FÉVRIER

### UNE VIE DEVANT NOUS - RÉUNION DE PRÉSENTATION

À 10h30

Salle Polyvalente (2), Rue des Nuettes, Montréverd (Mormaison)

Animée par Nathalie Feuillet, Thérapeute Familiale et de Couple Systémique

Contact  
07 85 63 79 91  
monespaceservices@terresdemontaigu.fr

Gratuit

[Plus d'infos page 6](#)

---

## SAM. 18 FÉVRIER

### CONCOURS DE BELOTE

De 13h30 à 18h30

Restaurant scolaire,  
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par le Club de l'Amitié de Saint-Philbert-de-Bouaine

Contact et inscription  
06 03 44 90 12  
9€ par personne

---

## MAR. 21 FÉVRIER

### APRÈS-MIDI DANSANT

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente,  
La Pierre aux Lutins,  
Rocheservière

Organisé par le Club de l'Amitié

Inscription sur place  
8 € (goûter et boissons inclus)

---

## DIM. 26 FÉVRIER

### CONCOURS DE BELOTE (SANS ANNONCE)

À 14h30

Salle Magnolias,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par le Club La Joie de Vivre

Inscription sur place à partir de 13h45  
9€ par personne

---

## MARS

## MAR. 28 FÉVRIER

### YOGA

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue Contre le Cancer

[Plus d'infos page 4](#)

---

## JEU. 2 MARS

### CAFÉ NUTRITION

De 14h30 à 16h

Restaurant Patati Patata, ZAE de Bellevue, Montaigu-Vendée (Boufféré)

Organisées par Manuella REMAUD et Chantal ELUERE (diététiciennes et nutritionnistes)

Contact et inscription  
06 71 26 34 84  
15€ par personne avec une boisson et une pâtisserie comprises

---

## JEU. 2 MARS

### DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,  
L'Herbergement

Organisée par la Mairie de L'Herbergement.

Plaisir d'écrire un texte d'auteur sous la dictée et réaliser quelques exercices

Gratuit, sans réservation

---



**LUN. 6 MARS**

**THÉÂTRE  
« SUZANNE »**

**Théâtre d'humour  
et d'émotion**

**À 15h**

**Théâtre « Acte 2 »,  
Saint-Philbert-de-Bouaine**

Organisé par l'ADMR

Contact et inscription  
02 51 44 11 94

Gratuit

Plus d'infos page 9

**LUN. 6 MARS**

**GROUPE  
DE PAROLE  
SUR LA MALADIE  
DE PARKINSON**

**De 15h à 17h**

**Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)**

Organisé par le  
Groupement des  
Parkinsoniens

Contact

Mme Blain  
06 18 23 36 31  
mariehubertblain@  
orange.fr

Mme Roux  
06 10 70 02 16

# PIÈCE DE THÉÂTRE « SUZANNE »

**Théâtre d'humour et d'émotion**

La rencontre improbable, en mars 2020, d'une chercheuse Camille, 28 ans, et de Suzanne, 78 ans, les conduit à élire domicile dans un même gîte.

Un virus va les contraindre à cohabiter, les empêcher de sortir, de se déplacer.

Drôle et sensible, la pièce de théâtre aborde sans tabou la problématique de l'isolement des seniors à travers une rencontre de 2 générations que tout oppose !

## CONTACT ET INSCRIPTIONS

📞 02 51 44 11 94

Théâtre « Acte 2 »

à Saint-Philbert-de-Bouaine

Le lundi 6 mars 2023 à 15h

Sur réservation





**AVC :**  
**S'INFORMER POUR**  
**MIEUX PRÉVENIR**



## **AVC : S'INFORMER POUR MIEUX PRÉVENIR**

**Conférence sur les accidents vasculaires  
cérébraux**

**150 000**

victimes d'AVC  
par an en France

**CHIFFRES  
CLÉS**

**50 000**

décès par an

**3<sup>e</sup>**

cause de mortalité  
(chez les hommes)

**2<sup>e</sup>**

cause de mortalité  
(chez les femmes)

Comprendre le mécanisme, identifier les facteurs de risque et reconnaître les signes d'alertes. **Pour tout savoir sur l'AVC, Terres de Montaigu organise une conférence en partenariat avec la Filière AVC 44-85.**

Le mardi 21 mars 2023 à 18h45  
à la Salle Dolia à Montaigu-Vendée  
(Saint-Georges-de-Montaigu).

Apport théorique, témoignages  
et échanges avec les participants.

### **RENSEIGNEMENTS**

Gratuit, ouvert à tous et sans inscription.

☎ 07 85 63 79 91

✉ [monespaceservices@terresdemontaigu.fr](mailto:monespaceservices@terresdemontaigu.fr)

**MAR. 7 MARS**

### **ATELIER CAP – BIEN ÊTRE – DÉMARRAGE DU CYCLE**

De 14h à 16h30

Salle Aquarelle (petite  
salle Émeraude) à  
L'Herbergement

Organisé par la MSA

Renseignements et  
inscription au 02 40 41 30  
83 ou [prevention\\_sante.  
blf@msa44-85.msa.fr](mailto:prevention_sante.blf@msa44-85.msa.fr)

[Plus d'infos page 6](#)

**MAR. 7 MARS**

### **YOGA**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 4](#)

## **MAR. 14 MARS**

### **CONFÉRENCE « ON A TOURNÉ AUTOUR DE LA LUNE »**

À 14h30

Salle Dolia, rue de  
la Cressonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Saint-Georges-  
de-Montaigu)

Animée par Olivier  
SAUZEREAU

Université Permanente

Contact

Joël MOREAU

06 70 82 64 38

up.terresdemontaigu@

univ-nantes.fr

Plus d'infos page 3

---

## **LUN. 20 MARS**

### **GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS – MALADIE D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,  
1 rue Descartes,  
ZA de la Bretonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Boufféré)

Organisé par France  
Alzheimer

Contact et inscription  
(8 jours avant)

02 51 43 71 05

contact85@

francealzheimer.org

Gratuit

---

## **MAR. 21 MARS**

### **CONFERENCE AVC**

À 18h45

Salle Dolia, rue de  
la Cressonnière,  
Montaigu-Vendée  
(Saint-Georges-  
de-Montaigu)

Animée par la filiale  
AVC 44-85

Gratuit, sans inscription

Plus d'infos page 10

---

## **MAR. 21 MARS**

### **APRÈS-MIDI DANSANT**

De 14h30 à 19h30

Salle polyvalente  
La Pierre aux Lutins,  
Rocheservière

Organisé par le Club  
de l'Amitié

8 € (goûter  
et boissons inclus)

---

## **MAR. 14 MARS**

### **YOGA**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 4

---

## **MAR. 21 MARS**

### **PILATES**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

---

## **MAR. 28 MARS**

### **PILATES**

À 14h30

Salle des Douves,  
Montaigu-Vendée

Organisée par la Ligue  
Contre le Cancer

Plus d'infos page 5

---



## GARDONS LA FORME !

L'association Siel Bleu organise plusieurs séances d'activités physiques adaptées.

### **MONTAIGU-VENDÉE (MONTAIGU)**

Salle des Douves,  
place de l'Hôtel de Ville  
Mardi de 9h15 à 10h15  
Mercredi de 9h30 à 10h30  
Vendredi de 11h à 12h00

### **MONTAIGU-VENDÉE (SAINT-GEORGES-DE-MONTAIGU)**

Maison de Quartier,  
place du Gué des Joncs  
Lundi de 9h15 à 10h15  
Mardi de 9h15 à 10h15

### **MONTAIGU-VENDÉE (LA GUYONNIÈRE)**

Salle du Foyer Rural,  
rue du Commerce  
Mardi de 9h30 à 10h30  
Mercredi de 9h15 à 10h15

### **MONTAIGU-VENDÉE (SAINT-HILAIRE-DE-LOULAY)**

Salle du Foyer Soleil  
Vendredi de 9h à 11h

### **CUGAND**

Salle du Mingot, rue du Président  
Auguste Durand  
Vendredi de 9h30 à 10h30

### **LA BERNARDIÈRE**

Maison Athéna, rue de la Poste  
Jeudi de 9h15 à 10h15

### **LA BRUFFIÈRE**

Salle Polyvalente,  
place Vincent Anquer  
Mardi de 9h à 10h

### **MONTRÉVERD (SAINT-ANDRÉ-TREIZE-VOIES)**

Salle des Forges, 6 rue de la Mairie  
Lundi de 9h15 à 10h15

### **TARIF**

**54 € par trimestre**  
+ 18 € d'adhésion annuelle

### **INSCRIPTION**

 Mickaël ALBERT : 07 62 77 11 51

# MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS ET DE LA FAMILLE : SERVICE DÉPARTEMENTAL DE L'AUTONOMIE

**Vous avez 60 ans et plus et vous rencontrez des difficultés de vie à domicile ? Vous accompagnez une personne âgée qui rencontre des difficultés liées au vieillissement ?**

Le Service Départemental de l'Autonomie (SDA) de la Maison Départementale des Solidarités et de la Famille (MDSF) de Vendée est un lieu d'accueil et de proximité.

- Il informe sur l'ensemble des aides et services existants.
- Il oriente vers des professionnels spécialisés pour une évaluation de la situation, et peut proposer un accompagnement personnalisé.

## CONTACT

**MDSF Montaigu-Vendée**

1 Esplanade Verdun, 85600

Montaigu-Vendée

☎ 02 28 85 75 75

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30



## TÉLÉASSISTANCE



**La téléassistance est un dispositif d'appel d'urgence qui permet de sécuriser les personnes âgées qui vivent seules chez elles.**

En cas de problème (chute, malaise...), la personne peut contacter, une plateforme téléphonique joignable 24h/24 et 7j/7 en appuyant sur un médaillon ou une montre portée en permanence. Ce service permet de mettre en contact une personne âgée avec un proche, sans décrocher son téléphone, via un opérateur. Il nécessite une installation technique à domicile.

Le Conseil départemental apporte son soutien au maintien des personnes âgées à leur domicile en prenant en charge l'installation et la gestion de la téléalarme.

En 2022, cette aide était un forfait qui s'élevait à 45 € par foyer et attribuée qu'une seule fois.

## INFORMATIONS

Formulaire de demande d'aide

et liste des prestataires :

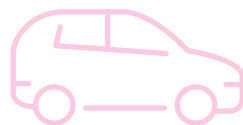
[www.vendee-senior.fr/soutien-a-domicile/telealarme-/teleassistance](http://www.vendee-senior.fr/soutien-a-domicile/telealarme-/teleassistance)



# TRANSPORT SOLIDAIRE

## Comment se rendre aux activités ?

Rendez-vous administratif ou médical,  
participation à une activité de loisirs, courses...



Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance. En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes.

### MONTAIGU-VENDÉE

#### Association « Réseau d'échange solidaire »

Réservation au parc des Rochettes, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au **07 82 17 46 23**

Adhésion annuelle à l'association de 10€

#### Commune déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay

Inscription et réservation à la mairie déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay, au **02 51 48 92 92**

### LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

#### Mairie de La Boissière-de-Montaigu

Inscription à la mairie de La Boissière-de-Montaigu téléphone au **02 51 41 61 08** ou par mail à [buxia@boissieredemontaigu.fr](mailto:buxia@boissieredemontaigu.fr)  
Réservations en mairie ou auprès de Michelle Champain : **06 16 59 53 37**

### CUGAND

#### CCAS de Cugand

Inscription à la mairie de Cugand au **02 51 43 70 70**

### LA BRUFFIÈRE

#### Familles Rurales

Inscription et réservation auprès des référents :

Monique Boutet : **02 51 42 52 06**

Claudine et Joël Pineau : **02 51 46 40 93**

Jacques et Marie-Ange Petit : **02 51 42 53 11**

Gilles Rambaud : **02 51 42 51 82**

Françoise Audiat : **06 71 23 03 02**

### L'HERBERGEMENT

#### CCAS de l'Herbergement

Inscription à la mairie de l'Herbergement ou par téléphone au **02 51 42 81 74**

### MONTRÉVERD

#### CCAS de Montréverd

Inscription et réservation, auprès de chaque mairie déléguée ou par téléphone au **02 51 42 80 65**

### ROCHESERVIÈRE

#### CCAS de Rocheservière

Inscription et réservation, à la mairie de Rocheservière ou par téléphone au **02 51 94 90 35**

### TREIZE-SEPTIERS

#### CCAS de Treize-Septiers

Inscription et réservation, à la mairie de Treize-Septiers ou par téléphone au **02 51 41 72 07**

# DES AIDES POUR ADAPTER SON LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT ET AU HANDICAP

**Terres de Montaigu et ses partenaires proposent des aides financières pour accompagner les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap dans la réalisation de travaux d'adaptation de leur logement.**

Installation d'un monte-escalier, remplacement d'une baignoire par une douche de plain-pied, installation d'une rampe d'accès, élargissement de porte... Les travaux favorisant le maintien à domicile peuvent bénéficier d'aides.

Le maître-mot : anticiper ! Dès l'âge de 60 ans, les propriétaires peuvent avoir droit à un financement de Terres de Montaigu, allant jusqu'à 2 000€, et partir de 70 ans c'est l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) qui peut verser des aides, variables selon l'âge et les revenus.

Tout au long de leur projet, les habitants du territoire pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé par un conseiller spécialisé à Mon Espace Habitat.

## CONTACT - Mon Espace Habitat

☎ 02 51 46 46 14

✉ monespacehabitat@terresdemontaigu.fr

**Mardi et mercredi** : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30

**Judi** : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h

**Vendredi** : 9h30 à 17h30

**Samedi** : 9h30 à 12h

# ÉQUIPE D'APPUI EN ADAPTATION RÉADAPTATION

**EQAAR : un service d'aide pour le maintien à domicile**

**Maintien à domicile des plus de 60 ans pour pouvoir rester chez soi**

L'EQAAR ce sont les conseils d'un ergothérapeute, et/ou d'une psychologue, et/ou d'une diététicienne pour vous aider à aménager votre environnement, faciliter vos déplacements, orienter, conseiller vos aidants dans leur accompagnement.

C'est un rendez-vous gratuit, fixé avec votre accord à votre domicile pour évaluer, conseiller en prévention, favoriser le maintien de l'autonomie. Des mises en situation et des essais d'aides techniques sont possibles.

## POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS, CONTACTER L'EQAAR

☎ 07 85 92 48 79

✉ [equaarnorddest@gmail.com](mailto:equaarnorddest@gmail.com)



**TERRES DE MONTAIGU,  
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION**

35 avenue Villebois Mareuil  
85607 Montaigu-Vendée Cedex

**Pôle Cohésion sociale**  
Direction Santé-Solidarité  
07 85 63 79 91  
[monespaceservices@terresdemontaigu.fr](mailto:monespaceservices@terresdemontaigu.fr)

---

[WWW.TERREDEMONTAIGU.FR](http://WWW.TERREDEMONTAIGU.FR)



**TERRES DE  
MONTAIGU**