

SÉNIORS AGENDA

À TERRES DE MONTAIGU

Avril
à Juillet
2023



TERRES DE
MONTAIGU

ÉDITO

Terres de Montaigu, Communauté d'agglomération a fait de la santé un sujet essentiel.

Dans le cadre de son Contrat local de santé et de ses autres politiques publiques, elle travaille notamment à l'amélioration de la prévention car toute action qui contribue au bien-être physique, mental ou social influe positivement sur notre état de santé. Depuis 2020, vous retrouvez chaque trimestre le Seniors Agenda, recensant toutes les activités organisées à destination des 65 ans et plus sur le territoire de Terres de Montaigu. Cet agenda préparé par les équipes de la Communauté d'agglomération, ses partenaires et les associations locales, concoure à vous proposer des idées d'activités et d'animations.

Pour ce trimestre printanier marquant l'arrivée des beaux jours, vous retrouverez notamment un certain nombre d'activités autour du sport, à pratiquer ou à vivre.



Antoine CHÉREAU

Président de Terres de Montaigu,
Communauté d'agglomération



Claude DURAND

Vice-Président de Terres de Montaigu,
Communauté d'agglomération
Président de la Commission Santé,
Affaires sociales et Grand Âge
Maire de La Bernardière

2 CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ PERMANENTE

L'Université Permanente est un service universitaire unique en France. Elle a pour missions de diffuser les connaissances et de développer les échanges et les liens sociaux. Elle propose chaque année de nombreux cours et conférences accessibles à tous, sans condition d'âge ni de diplôme.

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

Les mardis à 14h30 Salle Dolia, rue de la Cressonnière, Montaigu-Vendée (Saint-Georges-de-Montaigu) :

· 11 avril 2023

« **Résistance aux antibiotiques et microbiote intestinal** »
par **Emmanuel Montassier**

· 16 mai 2023


« **Stratégie et jeux de positionnement pluridimensionnel de la Chine sur l'échiquier mondial** » par **Pascal Le Pautremat**

Pour y assister, deux solutions s'offrent à vous :

- La carte d'adhésion (20 €) à l'UP permet
 - d'assister gratuitement aux conférences organisées à Nantes et dans les différentes antennes de l'UP (sauf tarif spécifique)
 - de participer aux autres activités proposées par les antennes telles que sorties culturelles ou cours moyennant un droit d'inscription éventuel
 - d'accéder aux bibliothèques universitaires et au tarif « étudiants » dans les cinémas, musées... si une limite d'âge n'est pas spécifiée.
- Sans adhésion, le public non-étudiant peut assister aux conférences, dans la limite des places disponibles. (5€ par conférence)

CONTACT

 Joël MOREAU : 06 70 82 64 38

 up.terresdemontaigu@univ-nantes.fr
up.univ-nantes.fr/lup-en-region/
antenne-terres-de-montaigu



Université permanente
Nantes Université

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS À TERRES DE MONTAIGU

Plus d'infos sur terresdemontaigu.fr

50^e MONDIAL FOOTBALL MONTAIGU

Du 2 au 10 avril

Le tournoi du Mondial Football Montaigu aura lieu du 2 au 10 avril prochain et rassemblera 30 équipes.

Pôle Maxime Bossis, Montaigu-Vendée (Montaigu)

Informations : mondial-football-montaigu.fr

Vous avez été ou vous êtes bénévole pour le Mondial ?

Cette 50^e édition sera l'occasion de remercier l'ensemble des bénévoles qui se sont investis depuis sa création : une grande soirée est prévue le vendredi 7 avril à partir de 18h au stade Maxime Bossis. Spectacles déambulatoires, sons et lumières par Maindron production sont au programme.

Inscription : 02 28 15 32 55 ou mondial.football.montaigu@orange.fr



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BILLARD BLACKBALL MASTERS

Du 23 au 25 juin

Le Montaigu Billard Club et la Ville de Montaigu-Vendée accueillent le championnat de France de Billard spécialité Blackball pour la première fois. Venez (re)découvrir cette discipline le temps d'un week-end !

**Pôle Maxime Bossis,
Montaigu-Vendée (Montaigu)**

Montaigu Billard Club :

02 51 46 32 23

billardmontaigu@gmail.com

TOURNÉE VENDÉE, TERRES DE SPORTS

Du 24 au 28 juillet

Un village sportif est proposé en libre accès avec des animations sportives et des initiations à des pratiques sportives innovantes.

Lundi 24 juillet : Rocheservière

Mardi 25 juillet : La Bernardière

Jedi 27 juillet : Salle de la Clairière,
l'Herbergement

Vendredi 28 juillet : Salle de sports,
La Bruffière



BUS RUGBY TOUR

Samedi 27 mai

**Le Bus du rugby de passage
par Montaigu-Vendée le samedi 27 mai 2023.**

La Coupe du Monde de rugby en France approche à grand pas, et le Comité Local de Coordination a voulu promouvoir cet événement en animant votre centre-ville le temps d'une journée. En collaboration avec la ville et le Rugby Club Terres de Montaigu, vous y trouverez un village sur le thème du rugby avec le Bus du rugby, des animations ludiques (terrain gonflable, etc.), des stands de producteurs locaux, etc. L'entrée est gratuite et de nombreux cadeaux sont à gagner !

**Place de l'Hôtel de Ville,
Montaigu-Vendée (Montaigu)**



J-385 TERRES DE JEUX 2024

Vendredi 7 juillet

Vous aussi participez aux Jeux Olympiques : des randonnées Vendée Cœur de Sports sont organisées le 7 juillet 2023, soit 385 jours avant l'ouverture des Jeux de Paris 2024, en proposant trois parcours (3 kms, 5 kms et 8 kms). L'objectif est, à l'échelle départementale, de dépasser les 2024 kms parcourus.

À pied ou à vélo

**Accessible aux personnes
à mobilité réduite**



LA LIGUE CONTRE LE CANCER ORGANISE DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

Réservées aux personnes touchées
par un cancer, ainsi qu'à leurs aidants.

PILATES

4 et 11 avril

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

2, 9 et 16 mai

MÉDITATION SONORE

23 et 30 mai, 6 et 13 juin

MARCHE

20 et 27 juin

Toutes les activités sont gratuites
et se déroulent les mardis à 14h30,
Salle des Douves à Montaigu-Vendée.

CONTACT ET INSCRIPTION

☎ Valérie : 06 61 10 44 49
☎ Michèle : 06 65 67 10 26
☎ La Ligue contre le Cancer : 02 51 44 63 28
✉ cd85@ligue-cancer.net
www.liguecancer85.fr/accompagner-pour-aider/activites-de-bien-etre



AVRIL

DU DIM. 2

AU LUN. 10 AVRIL

50^e MONDIAL FOOTBALL MONTAIGU

Pôle Maxime Bossis,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Plus d'infos page 4

LUN. 3 AVRIL

DICTÉE POUR TOUS

De 14h30 à 16h30

Salle de la Bellevue,
La Bruffière

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée
et réaliser quelques
exercices

Organisée par le Club
Le Lien

Gratuit, sans inscription

MAR. 4 AVRIL

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

De 15h à 18h

Espace L'heR D'enVie,
6 Place de l'Église,
L'Herbergement

Contact 07 50 50 76 95

herdenvie.centres-
sociaux.fr

Ouvert à tous, gratuit

MAR. 4 AVRIL

PILATES

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par la Ligue
Contre le Cancer

Plus d'infos page 6

JEU. 6 AVRIL

HALTE RELAIS ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

La Passerelle, 5 rue de
l'Arbrasève,

Rocheservière

Ateliers proposés
aux malades / aidants

Organisée par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)
02 51 43 71 05

contact85@
francealzheimer.org

JEU. 6 AVRIL

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée
et réaliser quelques
exercices

Organisée par la Mairie
de L'Herbergement

Gratuit, sans inscription

VEN. 7 AVRIL

ATELIER « ZÉRO DÉCHET » FABRICATION DE COSMÉTIQUES

De 15h à 18h

Espace L'her D'Envie,
6 Place de l'Église,
L'Herbergement

Contact 07 50 50 76 95
herdenvie.centres-
sociaux.fr

Ouvert à tous,
participation à prix libre

DIM. 9 AVRIL

RANDONNÉE 6KM

De 14h30 à 17h30

Montaigu-Vendée (Saint-
Georges-de-Montaigu)

Organisée par L'heR
D'enVie

Contact 07 50 50 76 95
herdenvie.centres-
sociaux.fr

Ouvert à tous,
sur inscription

MAR. 11 AVRIL

PILATES

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

Plus d'infos page 6

MAR. 11 AVRIL

CONFÉRENCE « RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES ET MICROBIOTE INTESTINAL »

À 14h30

Salle Dolia,
rue de la Cressonnière,
Montaigu-Vendée (Saint-
Georges-de-Montaigu)

Animée par Emmanuel
MONTASSIER

Université Permanente

Contact Joël MOREAU

06 70 82 64 38

up.terresdemontaigu

@univ-nantes.fr

Plus d'infos page 3

MAR. 11 AVRIL

APRÈS-MIDI CINÉMA

De 15h à 17h

Salle Aquarelle,
L'Herbergement

Organisé par L'heR
D'enVie

Contact 07 50 50 76 95

herdenvie.centres-
sociaux.fr

Ouvert à tous,
participation à prix libre

LUN. 17 AVRIL

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)

02 51 43 71 05

contact85@

francealzheimer.org

Gratuit

MER. 19 AVRIL

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Salle du Bouton d'Art,
Rocheservière

Prise de rendez-vous :

[https://mon-rdv-
dondesang.efs.sante.fr/](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/)

Plus d'infos page 10

JEU. 20 AVRIL

ATELIER CUISINE

De 15h à 18h

Salle Aquarelle,
L'Herbergement

Organisé par L'heR
D'enVie (avec la
participation des jeunes
de l'AIFR)

Contact et inscription
07 50 50 76 95 herdenvie.
centres-sociaux.fr

Ouvert à tous,
participation à prix libre

JEU. 27 AVRIL

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Espace Agapé,
Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)

Prise de rendez-vous :
mon-rdv-dondesang.
efs.sante.fr

Plus d'infos page 10

DIM. 30 AVRIL

RANDONNÉE 8KM

De 14h à 18h

Aizenay

Organisée par
L'heR D'enVie

Contact et inscription
07 50 50 76 95 herdenvie.
centres-sociaux.fr

Ouvert à tous



AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE

**Vous avez plus de 60 ans ?
Vous avez envie de (re)commencer
une activité sportive en club ?**



Plusieurs aides sont possibles pour pratiquer au sein de structures sportives.

- Le coupon senior : il s'agit d'une aide de 80 € pour les personnes de plus de 60 ans.

CONTACT

CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) de la Vendée

 06 20 36 62 78 - 02 51 44 27 59

- Les complémentaires santé : certaines mutuelles prennent en charge le coût d'une activité physique.

PRÉVENIR LES ACTES DE DÉLINQUANCE

5 règles d'or pour vous protéger

Le Conseil Départemental de la Vendée, l'Union Départementale des CCAS, la Gendarmerie et la Police Nationale vous conseillent pour mieux vous protéger contre la délinquance :

- Je n'ouvre pas ma porte à un(e) inconnu(e)
- Je ferme toujours ma porte à clé
- Je ne détiens pas et je ne transporte pas d'importantes sommes d'argent liquide
- Je range mes clés de maison et de voiture ainsi que mes papiers importants dans un lieu sûr (j'évite de les laisser dans mon entrée ou sur un meuble)
- Au moindre doute, je compose le 17 pour alerter la Gendarmerie ou la Police



POLICE NATIONALE



udccas

14 JUIN : JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG

En France, 10 000 dons de sang par jour sont nécessaires pour assurer les besoins. On ignore souvent qu'il est possible d'être donneur jusqu'à la veille de ses 71 ans !

EN PRATIQUE

Prenez rendez-vous, c'est simple et rapide :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

Avant votre rendez-vous :

- Assurez-vous que vous pouvez donner
- Ne venez pas à jeun
- Apportez un stylo et une pièce d'identité (carte d'identité, passeport...)

AGENDA DES PROCHAINES COLLECTES À TERRES DE MONTAIGU

Mercredi 19 avril

Salle du Bouton d'Art,
Rocheservière
15h30 à 19h30

Jeudi 27 avril

Espace Agapé,
Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)
15h30 à 19h30

Vendredi 26 mai

Salle Magnolias,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)
15h30 à 19h30

Vendredi 16 juin

Salle polyvalente,
Montréverd (Saint-
André-Treize-Voies)
15h30 à 19h30

Lundi 26 juin

Salle polyvalente,
Treize-Septiers
15h30 à 19h30

Jeudi 27 juillet

Salle la Doline,
La Bernardière
15h30 à 19h30

RENSEIGNEMENTS

Association du Don du Sang Terres
de Montaigu (ou Saint-Philbert-de-Bouaine)

 terresdemontaigu.fr/annuaire/don-du-sang

MAI

LUN. 1 MAI

OUVERTURE DE LA MAISON DE LA RIVIÈRE

Montaigu-Vendée (Saint-
Georges-de-Montaigu)

Exposition
des photographies
de Tim FLACH,
photographe animalier
Gratuit

MAR. 2 MAI

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

À 14h30

Salle des Doves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)

JEU. 4 MAI

HALTE RELAIS - ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

La Passerelle,
5 rue de l'Arbrasève,
Rocheservière

Ateliers proposés
aux malades / aidants
Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)
02 51 43 71 05 contact85@francealzheimer.org

JEU. 4 MAI

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée
et réaliser quelques
exercices

Organisée par la Mairie
de l'Herbergement

Gratuit, sans inscription

JEU. 4 MAI

BISTROT MÉMOIRE : BRAIN GYM

De 15h30 à 17h

Bar les amis,
1 rue du commerce,
Saint-Philbert-
de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Contact 06 59 08 84 43
bphilbertins@gmail.com

MAR. 9 MAI

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)

LUN. 15 MAI

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)

02 51 43 71 05
contact85@
francealzheimer.org

Gratuit

MAR. 16 MAI

CONFÉRENCE « STRATÉGIE ET JEUX DE POSITIONNEMENT PLURIDIMEN- SIONNEL DE LA CHINE SUR L'ÉCHIQUIER MONDIAL »

À 14h30

Salle Dolia,
rue de la Cressonnière,
Montaigu-Vendée (Saint-
Georges-de-Montaigu)

Animée par Pascal
LE PAUTREMAT

Université Permanente

Contact Joël MOREAU
06 70 82 64 38
up.terresdemontaigu
@univ-nantes.fr

[Plus d'infos page 3](#)

MAR. 16 MAI

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)

LUN. 22 MAI

GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h à 17h

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par
le Groupement
des Parkinsoniens

Contact Mme Blain
06 18 23 36 31
mariehubertblain
@orange.fr

Mme Roux 06 10 70 02 16



GARDONS LA FORME !

L'association Siel Bleu organise plusieurs séances d'activités physiques adaptées.

MONTAIGU-VENDÉE (MONTAIGU)

Salle des Douves,
place de l'Hôtel-de-Ville
Mardi de 9h15 à 10h15
Mercredi de 9h30 à 10h30
Vendredi de 11h à 12h

MONTAIGU-VENDÉE (SAINT-GEORGES-DE-MONTAIGU)

Maison de Quartier,
place du Gué-des-Joncs
Lundi de 9h15 à 10h15
Mardi de 9h15 à 10h15

MONTAIGU-VENDÉE (LA GUYONNIÈRE)

Salle du Foyer Rural,
rue du Commerce
Mardi de 9h30 à 10h30

MONTAIGU-VENDÉE (SAINT-HILAIRE-DE-LOULAY)

Salle du Foyer Soleil
Vendredi de 9h à 11h

CUGAND

Salle du Mingot, rue du Président
Auguste Durand
Vendredi de 9h30 à 10h30

LA BERNARDIÈRE

Maison Athéna, rue de la Poste
Jeudi de 9h15 à 10h15

LA BRUFFIÈRE

Salle Polyvalente,
place Vincent Ansqer
Mardi de 9h à 10h

MONTRÉVERD (SAINT-ANDRÉ-TREIZE-VOIES)

Salle des Forges, 6 rue de la Mairie
Lundi de 9h15 à 10h15

TARIF

54 € par trimestre
+ 18 € d'adhésion annuelle

INSCRIPTION

 Nicolas GUETTE : 06 63 58 98 27

JUIN

MAR. 23 MAI

MÉDITATION SONORE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

Plus d'infos page 6

VEN. 26 MAI

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Salle Magnolia,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Prise de rendez-vous :
<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

Plus d'infos page 10

SAM. 27 MAI

BUS RUGBY TOUR

Place de l'Hôtel de Ville,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Plus d'infos page 5

MAR. 30 MAI

MÉDITATION SONORE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

Plus d'infos page 6

JEU. 1 JUIN

HALTE RELAIS - ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

La Passerelle,
5 rue de l'Arbrasève,
Rocheservière

Ateliers proposés aux
malades / aidants

Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)
02 51 43 71 05
contact85@
francealzheimer.org

JEU. 1 JUIN

DICTÉE POUR TOUS

De 10h15 à 12h15

Salle de la Clairière,
L'Herbergement

Plaisir d'écrire un texte
d'auteur sous la dictée
et réaliser quelques
exercices

Organisée par la Mairie
de L'Herbergement

Gratuit, sans inscription

MAR. 6 JUIN

MÉDITATION SONORE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

Plus d'infos page 6

JEU. 8 JUIN

BISTROT MÉMOIRE - LE REGARD DES AUTRES FACE À LA MALADIE

De 15h30 à 17h

Bar les amis,
1 rue du commerce,
Saint-Philbert-
de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoires Phil'bertins

Avec l'intervention
de Céline GILLET,
psychologue

Contact 06 59 08 84 43
bmphilbertins
@gmail.com

DIM. 11 JUIN

RANDONNÉE « LA RANDO DES PANARS »

Salle des Fêtes,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

5 parcours
(6, 10, 15, 20 et 25 kms)

Organisée par l'association
Les Panarenflés
de Montaigu

Inscription sur place
de 7h à 10h

6 € par personne
(dont 2 € reversés
au Comité Départemental
de la Ligue contre
le Cancer)

Contact 06 83 27 09 80
panarenfles.montaigu
@gmail.com

MAR. 13 JUIN

**MÉDITATION
SONORE**

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)

VEN. 16 JUIN

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Salle Polyvalente,
Montréverd
(Saint-André-Treize-Voies)

Prise de rendez-vous :
mon-rdv-dondesang.
efs.sante.fr

[Plus d'infos page 10](#)

LUN. 19 JUIN

**GROUPE
DE PAROLE
DES AIDANTS -
MALADIE
D'ALZHEIMER**

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)
02 51 43 71 05 contact85
@francealzheimer.org
Gratuit

MAR. 20 JUIN

MARCHE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)

DU VEN. 23

AU DIM. 25 JUIN

**CHAMPIONNAT
DE FRANCE
DE BILLARD**

Pôle Maxime Bossis,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

[Plus d'infos page 4](#)

LUN. 26 JUIN

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Salle Polyvalente,
Treize-Septiers

Prise de rendez-vous :
mon-rdv-dondesang.
efs.sante.fr

[Plus d'infos page 10](#)

MAR. 27 JUIN

MARCHE

À 14h30

Salle des Douves,
Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisée par la Ligue
Contre le Cancer

[Plus d'infos page 6](#)



SERVICE DÉPARTEMENTAL DE L'AUTONOMIE

**Vous avez plus de 60 ans
et vous rencontrez des
difficultés de vie à domicile ?
Vous accompagnez une
personne âgée qui rencontre
des difficultés liées au
vieillessement ?**

Le Service Départemental de l'Autonomie (SDA) de la Maison Départementale des Solidarités et de la Famille (MDSF) de Vendée est un lieu d'accueil et de proximité.

- Il informe sur l'ensemble des aides et services existants.
- Il oriente vers des professionnels spécialisés pour une évaluation de la situation, et peut proposer un accompagnement personnalisé.

CONTACT

**Maison Départementale
des Solidarités et de la Famille
Montaigu-Vendée**

1 Esplanade Verdun, 85600

Montaigu-Vendée

☎ 02 28 85 75 75

Du lundi au vendredi :

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30



ÉQUIPE D'APPUI EN ADAPTATION RÉADAPTATION

**EQAAR : un service d'aide
pour le maintien à domicile**

**Maintien à domicile des plus
de 60 ans pour pouvoir rester
chez soi.**

L'EQAAR, ce sont les conseils d'un ergothérapeute, et/ou d'une psychologue, et/ou d'une diététicienne pour vous aider à aménager votre environnement, faciliter vos déplacements, orienter, conseiller vos aidants dans leur accompagnement.

C'est un rendez-vous gratuit, fixé avec votre accord à votre domicile pour évaluer, conseiller en prévention, favoriser le maintien de l'autonomie. Des mises en situation et des essais d'aides techniques sont possibles.

**POUR PRENDRE
RENDEZ-VOUS,
CONTACTER L'EQAAR**

☎ 07 85 92 48 79

✉ eqaarnordest@gmail.com



DES AIDES POUR ADAPTER SON LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT ET AU HANDICAP

Terres de Montaigu et ses partenaires proposent des aides financières pour accompagner les personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap dans la réalisation de travaux d'adaptation de leur logement.

Installation d'un monte-escalier, remplacement d'une baignoire par une douche de plain-pied, installation d'une rampe d'accès, élargissement de porte... Les travaux favorisant le maintien à domicile peuvent bénéficier d'aides.

Le maître-mot : anticiper ! Dès l'âge de 60 ans, les propriétaires peuvent avoir droit à un financement de Terres de Montaigu, allant jusqu'à 2 000€. À partir de 70 ans, c'est l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) qui peut verser des aides, variables selon l'âge et les revenus.

Tout au long de leur projet, les habitants du territoire pourront bénéficier d'un accompagnement personnalisé par un conseiller spécialisé à Mon Espace Habitat.

CONTACT

 02 51 46 46 14

 monespacehabitat@terresdemontaigu.fr

Mardi et mercredi :

9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30

Jedi : 9h30 à 12h30 et 14h30 à 19h

Vendredi : 9h30 à 17h30

Samedi : 9h30 à 12h

TÉLÉASSISTANCE



La téléassistance est un dispositif d'appel d'urgence qui permet de sécuriser les personnes âgées qui vivent seules chez elles.

En cas de problème (chute, malaise...), la personne peut contacter, une plateforme téléphonique joignable 24h/24 et 7j/7 en appuyant sur un médaillon ou une montre portée en permanence. Ce service permet de mettre en contact une personne âgée avec un proche, sans décrocher son téléphone, via un opérateur.

Il nécessite une installation technique à domicile. Le Conseil départemental apporte son soutien au maintien des personnes âgées à leur domicile en prenant en charge l'installation et la gestion de la téléalarme. En 2022, cette aide était un forfait qui s'élevait à 45 € par foyer et attribuée qu'une seule fois.

INFORMATIONS

Formulaire de demande d'aide et liste des prestataires : www.vendee-senior.fr/soutien-a-domicile/telealarme/-/teleassistance

JUILLET

LUN. 3 JUILLET

GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h à 17h

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par
le Groupement
des Parkinsoniens

Contact Mme Blain
06 18 23 36 31
mariehubertblain
@orange.fr

Mme Roux au
06 10 70 02 16

VEN. 7 JUILLET

J-385 – TERRES DE JEUX 2024

Montaigu-Vendée

3 parcours en ville
(3, 5, 8 kms),

À pied ou à vélo

Accessible aux personnes
à mobilité réduite

[Plus d'infos page 5](#)

LUN. 17 JUILLET

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS - MALADIE D'ALZHEIMER

De 14h30 à 16h30

Mon Espace Services,
1 rue Descartes,
ZA de la Bretonnière,
Montaigu-Vendée
(Boufféré)

Organisé par France
Alzheimer

Contact et inscription
(8 jours avant)
02 51 43 71 05
contact85
@francealzheimer.org

Gratuit

DU LUN. 24

AU VEN. 28 JUILLET

TOURNÉE VENDÉE, TERRES DE SPORTS

- LUNDI 24
Rocheservière
- MARDI 25
La Bernardière
- JEUDI 27
Salle de la Clarière,
L'Herbergement
- VENDREDI 28
Salle de Sports,
La Bruffière

[Plus d'infos page 4](#)

JEU. 27 JUILLET

DON DU SANG

De 15h30 à 19h30

Salle de la Doline,
La Bernardière

Prise de rendez-vous :
mon-rdv-dondesang.
efs.sante.fr

[Plus d'infos page 10](#)

AIDE À LA MOBILITÉ

Comment se rendre aux activités ?

Rendez-vous administratif ou médical, participation à une activité de loisirs, courses... Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, plusieurs possibilités s'offrent à vous.

TRANSPORT SOLIDAIRE

Vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance. En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes.

MONTAIGU-VENDÉE

Association « Réseau d'échange solidaire »

Réservation au parc Henri-Joyau, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au **07 82 17 46 23**

Adhésion annuelle à l'association de 10€

Commune déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay

Transport solidaire communal
Inscription et réservation
au **02 51 09 21 21**

LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

Mairie de La Boissière-de-Montaigu

Inscription et réservation auprès de la mairie, sur place ou par téléphone au **02 51 41 61 08** ou par mail à buxia@boissieredemontaigu.fr ou auprès de Michelle Champain au **06 16 59 53 37**

CUGAND

CCAS de Cugand

Inscription à la mairie de Cugand
au **02 51 43 70 70**

LA BRUFFIÈRE

Familles Rurales

Inscription et réservation auprès des référents :
Monique Boutet : **07 50 68 23 52**
Noëlle Loiret : **06 62 17 97 87**
Patrice Bodin : **06 60 97 85 64**
Lionel Savarieau : **06 79 34 38 27**
Gilles et Annie Rambaud : **06 51 50 52 62**
Françoise Audiat : **06 71 23 03 02**

L'HERBERGEMENT

CCAS de l'Herbergement

Inscription à la mairie de l'Herbergement ou par téléphone au **02 51 42 81 74**

MONTRÉVERD

CCAS de Montréverd

Inscription et réservation auprès de chaque mairie déléguée ou par téléphone au **02 51 42 80 65**

ROCHESERVIÈRE

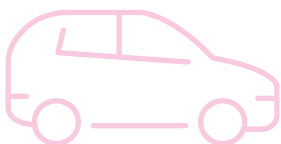
CCAS de Rocheservière

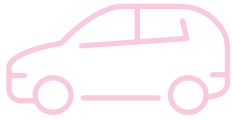
Inscription et réservation à la mairie de Rocheservière ou par téléphone au **02 51 94 90 35**

TREIZE-SEPTIERS

CCAS de Treize-Septiers

Inscription et réservation à la mairie de Treize-Septiers ou par téléphone au **02 51 41 72 07**





AUTRES SOLUTIONS DE TRANSPORT

Pour tous vos déplacements, pensez également à l'offre de transport locale (taxi, VTC, etc) ainsi qu'au train (Gare de Montaigu-Vendée et L'Herbergement).

www.terresdemontaigu.fr/vivre/mobilite-transport/

« SORTIR PLUS »

« Sortir Plus » est un service permettant aux retraités Agirc-Arrco de 75 ans et plus de faire des sorties accompagnées par une personne de confiance.

Ce service est entièrement pris en charge sans conditions de ressources.

Pour en bénéficier, il suffit :

- d'en faire la demande par téléphone au 09 71 09 09 71 (service gratuit + prix appel) ou d'effectuer une demande de rappel via le site services75ans.agirc-arrco.fr.
Un compte « Sortir Plus » vous sera ouvert par votre téléconseiller et crédité d'une enveloppe de 450 € maximum utilisable tout au long de l'année.
- de contacter votre conseiller chaque fois que vous souhaitez organiser une sortie (courses, coiffeur, rendez-vous médicaux, visites à la famille, promenade...).

Une fois la nature de votre demande précisée (véhiculée ou non, durée, distance...), votre conseiller se chargera de trouver un accompagnateur membre d'une structure d'aide à domicile proche de chez vous et de régler les détails financiers.



**TERRES DE MONTAIGU,
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION**

35 avenue Villebois Mareuil | BP40306
85603 MONTAIGU-VENDÉE

Pôle Cohésion sociale

Direction de la Santé et des Solidarités
07 85 63 79 91
monespaceservices@terresdemontaigu.fr

WWW.TERRESEMONTAIGU.FR



**TERRES DE
MONTAIGU**